

تقديم صاحب السمو الملكي الأمير

نواف بن فيصل بن فهد بن عبدالعزيز

بسم الله، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين، نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين، أما بعد، فيسرني أن أقدم للقارئ العربي كتاب " فسيولوجيا الجهد البدني - الأسس النظرية والإجراءات العملية للقياسات الفسيولوجية"، الذي قام على تأليفه الأستاذ الدكتور هزاع بن محمد الهزاع. وجاء هذا الكتاب القيم في جزأين وتضمن ثلاثين فصلاً وملاحق.

لقد بذل مؤلف الكتاب جهداً ملحوظاً، حيث أعتمد على المراجع العلمية الحديثة بدون إغفال للتطور التاريخي للمعرفة في هذا المجال، كما استخدم الوسائل الإيضاحية الجيدة وطرق العرض المناسبة، وتناول موضوعات متعددة في حقل فسيولوجيا الجهد البدني، اتسمت بالشمولية في العرض والعمق في الطرح والترابط في الأفكار، الأمر الذي يمكن المتخصص والمبتدئ من الاستفادة من محتوى هذا الكتاب.

أنني على يقين أن هذا الكتاب العلمي المتخصص في مجال دقيق وحيوي سيعد بإذن الله مرجعاً مهماً للباحثين والدارسين والعاملين في أفرع الطب الرياضي وعلوم الحركة، بما تضمنه من معارف حديثة ومعلومات نظرية وتجارب عملية، تساهم في تعميق الفهم حول موضوعات الكتاب وتربط الجوانب النظرية منه بالتطبيقية. وتعد موافقة المجلس العلمي بجامعة عريقة كجامعة الملك سعود على نشر هذا الكتاب شهادة واضحة على الجهد المتميز المبذول فيه وعلى جودة محتواه العلمي وورصاته.

إن الرئاسة العامة لرعاية الشباب، وبحكم مسئوليتها عن الشباب والرياضة في المملكة العربية السعودية، تحرص كل الحرص على نشر النتاج الفكري ودعم الجهد التوعوي لدى كافة شرائح الوسط الرياضي بمن فيهم العاملين في مجال الطب الرياضي وعلوم الرياضة والمهتمين فيه، ويأتي هذا الكتاب الذي تنشره مشكورة جامعة الملك سعود رافداً لما تقوم به الرئاسة العامة لرعاية الشباب من جهود لتعزيز الجوانب المعرفية والثقافية لدى العاملين في قطاع الرياضة والشباب، خاصة المهتمين منهم بصحة الرياضي وتدريبه وتغذيته وتحسين أداءه البدني.

وفي الختام، أبارك للأستاذ الدكتور هزاع بن محمد الهزاع هذا الجهد القيم الذي بذله في تأليف هذا الكتاب العلمي، الذي يُعد إضافة متميزة للمكتبة العربية في مجال الطب الرياضي وعلوم الرياضة، وأسأل الله تعالى أن ينفع به المهتمين في مجال الكتاب، كما أشكر جامعة الملك سعود على دعمها المستمر للكتاب العلمي وتشجيعها المتواصل للعلماء والباحثين، والله ولي التوفيق.

نواف بن فيصل بن فهد بن عبدالعزيز

نائب الرئيس العام لرعاية الشباب

نائب رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية