

أنموذج لاستمارة موافقة الرياضي على إجراء الاختبارات الفسيولوجية

سيقوم مختبر فسيولوجيا الجهد البدني بإجراء تقويماً فسيولوجياً للوظائف القلبية التنفسية والعضلية لكم، بما في ذلك قياساً لنسبة الشحوم في الجسم والمرونة المفصلية، علماً بأن ذلك يتم من خلال التنسيق مع إدارة النادي والهيئة التدريسية للفريق. ولقياس الوظائف القلبية التنفسية، سيتم الطلب منك أن تجري على السير المتحرك حتى أقصى جهد ممكن، ومن ثم قياس غازات التنفس أثناء الاختبار، مع مراقبة تخطيط القلب، علماً بأن الاختبار لا يشكل خطورة على الفرد السليم، هذا وسيكون المشرفون على الاختبار بجانبك أثناء الاختبار لمراقبة النتائج عن قرب، كما أن القائمين على الاختبار مستعدون للإجابة على جميع أسئلتكم واستفساراتكم، وفي كل الأحوال فإن لكم الحق في الانسحاب من التقويم الفسيولوجي متى شئتم.

نرجو التكرم بعد الإطلاع على الإجراءات المزمع إجرائها، التوقيع على الخانة الموضحة أسفل الورقة، سواء بالموافقة أم بعدمها، شاكرين لكم حسن تفهمكم، والسلام عليكم.

المشرف على مختبر فسيولوجيا الجهد البدني

د. هزاع بن محمد الهزاع

لا أوافق

أوافق على إجراء الاختبار

الاسم: مركز اللعب:

التوقيع: التاريخ:

أنموذج لاستمارة موافقة عامة على إجراء الاختبارات الفسيولوجية للمفحوص

بناءً على رغبتك سيتم إجراء بعض القياسات الفسيولوجية لكم في مختبر فسيولوجيا الجهد البدني في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بجامعة الملك سعود. هذه الاختبارات تظهر لكم مدى الكفاءة الوظيفية لأجهزة الجسم (مثل كفاءة القلب والدورة الدموية، وكفاءة العضلات، ونسبة والشحوم في الجسم). وسيتم الطلب منك أن تجري على السير المتحرك حتى أقصى جهد ممكن، ومن ثم قياس غازات التنفس أثناء الاختبار، مع مراقبة تخطيط القلب. كما سيتم في بعض الحالات أخذ عينة دم من الأصبع (قطرة أو قطرتين فقط)، علماً بأن هذه القياسات لا تشكل خطورة على الفرد السليم.

إن نتائج هذه الاختبارات تعد مفيدة لمعرفة لياقتك البدنية وهي ضرورية في وصفة النشاط البدني أو التدريب البدني المناسب لحالتك، كما إن المشرفون على الاختبار سيكونون بجانبك أثناء الاختبار وسيعملون جاهدين لتأمين سلامتك أثناء إجراء القياسات، كما أن القائمين على الاختبار مستعدون على الإجابة على جميع أسئلتكم واستفساراتكم، وفي كل الأحوال فإن لكم الحق في الانسحاب من الفحص متى شئتم.

إن توقيعك أسفل هذه الورقة تعني موافقتك الطوعية على إجراء القياسات لك، كما أنها تعني تفهمك التام لطبيعة تلك القياسات التي ستجرى عليك في المختبر، شاكرين لكم حسن تفهمكم، وبالله التوفيق.

المشرف على مختبر فسيولوجيا الجهد البدني

د. هزاع بن محمد الهزاع

لا أوافق

أوافق على إجراء الاختبار

الاسم: نوع الرياضة:

التوقيع: التاريخ:

أنموذج لاستمارة موافقة ولي الأمر على مشاركة ابنه في البحث

يقوم مختبر فسيولوجيا الجهد البدني في قسم التربية البدنية وعلوم الحركة بجامعة الملك سعود بإجراء بحثاً حول تأثير التدريب البدني على كفاءة أجهزة الجسم، كالقلب والرئتين والعضلات، لدى الأطفال والناشئين. وحيث وقع الاختيار على مجموعة من الناشئين الذين يمارسون تدريبات كرة القدم بنادي (.....) ومن ضمنهم ابنكم، فإننا نرجو التكرم بالموافقة على إجراء بعض القياسات والاختبارات اللياقية على ابنكم في المختبر. إن هذه القياسات تشمل معرفة قوة عضلات اليدين والرجلين ونسبة الشحوم في الجسم، وكذلك الجري على السير المتحرك لمعرفة كفاءة القلب والرئتين مع وضع كامرة على الفم لقياس كمية الأكسجين المستنشق، وللمعلومية فإن تلك القياسات ستجرى تحت إشراف أساتذة مختصين، ولا تحمل في طياتها أي خطورة تذكر على الشخص السليم، وسيسبقها إجراء فحصاً طبياً للناشئ. نرجو في حالة موافقتكم التكرم بالتوقيع أسفل هذه الورقة وإعادتها مع ابنكم إلى مدرب النادي. وفي حالة وجود أي استفسار، نرجو أن لا تترددوا في الاتصال على الأرقام المدونة أسفل هذه الورقة، وفي كل الأحوال فإن لأبنكم الحق في الانسحاب من البحث متى رغب في ذلك.

شاكرين لكم حسن تفهمكم، والسلام عليكم.

المشرف على مختبر فسيولوجيا الجهد البدني

د. هزاع بن محمد الهزاع

لا أوافق

أوافق على إجراء الاختبار

اسم ولي الأمر: هاتف المنزل:

التوقيع: التاريخ:

هاتف المختبر: ٤٦٧٨٤٠٦، هاتف القسم: ٤٦٧٤٨٥٠