

يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بأساليب التحليل العملي لحركات الإنسان وذلك بالإعتماد على المعارف المشتقة من العلوم الأخرى كالميكانيكا وعلم وظائف الأعضاء والتشريح . ويتناول المقرر دراسة بناء الحركة ، ووزن الحركة وديناميكيته ، كما يتعرض المقرر إلى إيضاح بعض المفاهيم الأساسية الخاصة بالحركة كقوانين نيوتن للحركة والروافع وتطبيقاتها في المجال الرياضي . ويهتم المقرر بدراسة العظام والعضلات والجهاز العصبي العضلي من الجوانب الميكانيكية خاصة .

PHED 239 Kinesiology (2 credit-hours)

Prerequisite: PE 112

This course introduces students to the basic laws and dynamics of human locomotion with special reference to sports performance. Emphasis is placed on learning the different forces and physical laws that govern human movement athletics.