

Appendix

بسم الله الرحمن الرحيم استمارة استبيان لجمع معلومات عن ردود أفعال الممرضات تجاه مرضى محاولي الانتحار

برجاء التعاون معي في ملئ هذا الاستبيان علما بأن هذه المعلومات ستعامل بسرية تامة والغرض منها هو تقييم ردود فعلك تجاه مرضى محاولي الانتحار من خلال هذا الاستبيان.
عليك الإجابة بعلامة () أمام الخانة التي تتفق مع موقفك بالنسبة للاختيار المناسب

معلومات شخصية عن الممرضات:-

()	---	18	(1)	
()	---	24	(2)	
()	+	40	(3)	
()				(2) النوع :
()		ذكر	-1	
()		أنثى	-2	
()				(3) الديانة :
()		مسلم	-1	
()		مسيحي	-2	
()				(4) الإقامة :
()		مدينة	-1	
()		قرية	-2	
()				(5) الحالة الاجتماعية:
()		أعزب	-1	
()		متزوج	-2	
()		مطلق	-3	
()		أرمل	-4	
()				(6) درجة التعليم :
()		دبلوم تمريض	-1	
()		دبلوم فني صحي	-2	
()		بكالوريوس تمريض	-3	
()		ماجستير أو دكتوراه في التمريض	-4	
()				(7) مكان العمل :

Appendix

()	أقسام الطوارئ	-1	
()	أقسام الجراحة	-2	
()	أقسام الباطنة	-3	
()	قسم الأمراض النفسية بالجامعة	-4	
()	مستشفى الأمراض النفسية (وزارة الصحة)	-5	
..... : الوظيفة : (8)			
عدد سنوات (9)			
الخبرة في مجال التمريض :-			
()		1 -1	
()		3 -2	
()		5 -3	
()			(10) عدد سنوات الخبرة في مجال التمريض مع محاولي الانتحار :-
()		1 -1	
()		3 -2	
()		5 -3	

(11) بيانات خاصة بالتعامل مع مريض الانتحار
(1) هل تشعرين أن تعاملك مع مرضى محاولي الانتحار يختلف
من مريض إلي آخر حسب

(لا)	(نعم)	
()	()	1- السن
()	()	2- الجنس
()	()	3- طريقة الانتحار
()	()	4- عدد مرات الانتحار
()	()	5- سبب الانتحار

- يختلف سبب الانتحار من مريض إلي آخر وقد تختلف معه
مشاعرنا حسب هذا السبب فأما أن تكون سلبية أو إيجابية أرجو
وضع علامة () علي مشاعرك حسب سبب الانتحار.

مشاعر سلبية مشاعر
إيجابية

(1) إذا كان سبب الانتحار ناتج عن ضغوط شخصية

Appendix

- () () - موت إنسان عزيز
() () - مشاكل زوجية
() () - خلافات أسرية
() () - إهانة بدنية ،- جنسية، كلامية
() () - مشاكل عاطفية
() () - خيانة زوجية
() () - مشاكل وخلافات بين الأصدقاء
() () - مشاكل في العلاقات الحميمة بين الأصدقاء
() () - آخر يذكر
- (2) إذا كان سبب الانتحار ناتج عن مشاكل في العمل**
() () - فقد العمل أو الوظيفة
() () - الانتقال إلي المعاش
() () - الرسوب في الامتحان
() () - الخدمة العسكرية (ضغوط الخدمة العسكرية)
() () - ترك المدرسة أو الكلية
() () - آخر يذكر
- (3) إذا كانت سبب الانتحار ناتج عن مشاكل مادية**
() () - أزمة مالية
() () - فقد أشياء شخصية عالية
() () - آخر يذكر
- (4) إذا كان سبب الانتحار ناتج عن مشاكل قانونية**
() () - دخول السجن
() () - قضية قانونية
() () - مطاردة السلطات أو التهديد
() () - آخر يذكر
- (5) إذا كان سبب الانتحار ناتج عن الأمراض والإصابات**
() () - مرض عضو مزمن (السرطان - الإيدز)
() () - بتر عضو من الجسم أو إصابة في حادث
() () - آخر يذكر

- (6) إذا كان سبب الانتحار مشاكل في محل الإقامة**
() () - عدم وجود منزل ثابت للمعيشة
() () - الانتقال إلي مدينة أو قرية جديدة
() () - مشاكل مستمرة مع الجيران
() () - عدم توافر الخصوصية في المسكن

(7) إذا كان سبب الانتحار ضغوط عائلية

مشاعر سلبية	مشاعر إيجابية	
()	()	- مرض أحد أفراد الأسرة
()	()	- عدم توافر دخل لرب الأسرة
()	()	- تعرض الأسرة لأزمة مالية
()	()	- طلاق أو انفصال الوالدين
()	()	- مشاكل بين الوالدين
()	()	- زواج أحد الوالدين أو كلاهما
()	()	- الإحساس بالوحدة داخل الأسرة
()	()	- رفض الارتباط العاطفي بشخص معين

(8) تختلف وسيلة الانتحار من مريض إلى آخر وقد تختلف معها مشاعرنا حسب هذه الوسيلة فإما أن تكون سلبية أو إيجابية أرجو وضع علامة () علي مشاعرك حسب وسيلة الانتحار

مشاعر سلبية	مشاعر إيجابية	
()	()	- إذا كان عن طريق أخذ جرعة زائدة من الدواء
()	()	- إذا كان عن طريق أخذ مواد سامة
()	()	- إذا كان عن طريق حرق
()	()	- إذا كان عن طريق آله حادة
()	()	- إذا كان عن طريق طلق ناري
()	()	- إذا كان عن طريق القفز من مكان عالي
()	()	- إذا كان عن طريق الاضطراب عن الطعام
()	()	- إذا كان عن طريق محاولة الشنق
()	()	- آخر يذكر

Appendix

ما هي الوسائل المساعدة لك للتخلص من المشاعر السلبية تجاه المريض محاول الانتحار

- | لا | نعم | |
|-----|-----|--|
| () | () | 1. توافر الإمكانيات التقنية والمهنية للعمل مع هذا المريض |
| () | () | 2. توافر العدد الكاف للعمل مع المريض |
| () | () | 3. التوزيع الجيد للعمل |
| () | () | 4. حضور دورات تدريبية حول العناية التمريضية للمرضى محاولي الانتحار |
| () | () | 5. التدريب العملي علي التعامل مع مثل هؤلاء المرضى |
| () | () | 6. توافر المقابل المادي الكافي عند العمل مع مرضى محاولي الانتحار |
| () | () | 7. الإشراف المستمر علي الممرضات أثناء أداء العمل |
| () | () | 8. توفر وسائل الأمان في المستشفى |
| () | () | 9. وضوح الجوانب القانونية والتنظيمية للتعامل التي تحدد مسؤوليات المريض والطبيب والممرضة |
| () | () | 10. وجود شخص ذو خبرة في المجال النفسي لمساعدتهما علي التعبير عن مشاعرنا تجاه هؤلاء المرضى ومساعدتنا علي التغلب علي المشاعر السلبية |
| () | () | 11. توفير معلومات كافية عن نوعية هؤلاء المرضى (أسباب وطرق الانتحار) |
| () | () | 12. رأيك أن المريض محاول الانتحار هو شخص |
| () | () | 1. غير متدين |
| () | () | 2. تحتاج إلي مساعدة |
| () | () | 3. له أهداف وراء محاولة الانتحار |
| () | () | 13. آخر يذكر |

Appendix

هذه المجموعة من المشاعر التي قد يبتاب الممرض عند التعامل مع مرضى محاولات الانتحار من المشاعر السلبية أو المشاعر الإيجابية. أرجو منك وضع علامة () أمام مشاعرك عند التعامل مع هؤلاء المرضى (AppendexI)

Appendix

م	أولاً. المشاعر الإيجابية	أبدأ	أحياناً	غالباً	كثيراً	كثيراً جداً
1.	أشعر بالأهمية عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
	أشعر بالعطف علي مريض محاول الانتحار					
	أشعر بأهمية تقديم الرعاية للمرضى محاول الانتحار					
	أشعر بالحماس عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
	أشعر بالهدوء عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
	أشعر بالقدرة أن أكون موضوعية عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
	أشعر بالراحة عند التعامل مع مرض محاول الانتحار					
	أشعر بالثقة عند التعامل مع المريض محاول الانتحار					
	ثانياً: المشاعر السلبية	كثيراً جداً	كثيراً	غالباً	أحياناً	أبدأ
	أشعر أنني كارهة تقديم الرعاية لمرض محاول الانتحار					
10	أشعر أن العمل مع مريض الانتحار يحط من قدرتي					
	أشعر بالغباء عند تقديم الرعاية لمرض محاول الانتحار					
12	أشعر بعدم الارتياح عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
13	أشعر بالقلق عند التعامل مع المريض محاول الانتحار					
14	أشعر بالحذر عند التعامل مع المريض محاول الانتحار					
15	أشعر بالتهديد عند العمل مع مريض محاول الانتحار					
16	أشعر بالملل عند التعامل مع المريض محاول الانتحار					
17	أشعر بالعزلة عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
18	أشعر أنني غير مهتم عند التعامل مع المرضى محاول الانتحار					
19	أشعر بالفراغ عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
20	أشعر أنني علي ضغط عند التعامل مع المريض محاول الانتحار					
21	أشعر بالدهشة عند التعامل مع المريض محاول الانتحار					
22	أشعر أنني مضطرب عند العمل مع المريض محاول الانتحار					
23	أشعر بعدم القدرة علي المساعدة عند التعامل مع المريض محاول الانتحار					
24	أشعر بعدم جدوى عملي عند التعاون مع المريض محاول الانتحار					
25	أشعر بعدم الكفاءة عند التعامل مع المريض محاول الانتحار					
26	أشعر بالحزن عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
27	أشعر بالإحباط عند التعامل مع مريض محاول الانتحار					
28	أشعر بأنني رافض تقديم الرعاية التمريضية له					

Appendix
