

السليمة أنفية

ما هي السليمة أنفية؟

هي ما يعرف بلحمية الجيوب الأنفية و هي عبارة عن استسقاء وخروج بطانة الأنف أو الجيوب الأنفية من مكانها (انسلاها). في العادة تكون موجودة في كلا تجويف الأنف..لو كانت في فتحة واحدة يجب مراجعة الطبيب لاستبعاد أمراض أخرى .

كيف تحدث؟

السبب الرئيسي لحدوث مثل هذه السليلات غير معروف . وهي شائعة الحدوث مع أمراض مثل الربو , حساسية الأسبرين , التهاب الأنف الأرجي (حمى الكلا), التهاب الجيوب الأنفية المزمن و التليف الكيسي . الرجال أكثر قابلية ب 4 أضعاف لحصول السليمة الأنفية منها في النساء .

ما هي الأعراض؟

السليلات تظهر على شكل عناقيد بيضاء أو زهرية في الأنف وتسبب :

- انسداد الأنف و صعوبة في التنفس
- سيلان الأنف و العطاس
- ضعف حاسة الشم والذوق
- تغيرات في نبرة صوتك
- التنفس عن طريق الفم
- تعدد عدوى الجيوب الأنفية

كيف يتم التشخيص؟

طبيب الرعاية الصحية يأخذ منك التاريخ المرضي ويقوم بفحصك . سيسألك إذا كنت مصابا بالربو أو حساسية الأسبرين . ربما يحولك الطبيب إلى أخصائي الأنف والأذن والحنجرة لإجراء المنظار. جهاز التنظير الداخلي يحتوي على منظار صغير قابل للطي لرؤية المجاري التنفسية للأنف.

كيف يتم علاجها؟

إذا كانت صغيرة , طبيب الرعاية الأولية سيصف بعض الأدوية مثل الكورتيكوستيرويدات على شكل بخاخ. أما إذا كانت كبيرة ربما تحتاج عملية جراحية لإزالتها .

كم مدة التأثير؟

تأثير أدوية الستيرويد يبدأ بعد 10 أيام .

العملية الجراحية لإزالة السليلة تقوم بحل المشكلة فورا . ربما يكون هناك بعض الألم لكن لا يستمر أكثر من عدة أيام ..

متى ما شخصت بوجود السليلات الأنفية فإنها عادة ما تعود . ربما تحتاج بعض الأدوية لمنع ظهورها أو عمليات جراحية أخرى لإزالتها .

كيف أحمي نفسي من السليلات الأنفية؟

استخدام بخاخ الستيرويد بشكل دوري ربما يساعد في عدم ظهورها . تحدث مع طبيبك بهذا الشأن .