

طنين الأذن

ما هو طنين الأذن؟

إنّ الرّنين الذي يسمعه الشخص في أذنيه يُعرف عادةً بطنين الأذن. قد يدلّ الطنين على اضطراب ما في الأذن مثل الإتهابات، داء مينبير، أو انسداد الشرايين. قد يُوصف طنين الأذن بأنّه:

- رنين
- صوت حركة الهواء
- خريبر الماء

كيف يحدث الطنين؟

إنّ سبب حدوث الطنين غير معروف لكن هناك عدة أسباب تُساعد على حدوثه:

- تجمع شمع الأذن أو وجود جسم غريب في القناة السمعية
- التهابات الأذن أو الجيوب الأنفية
- داء مينبيرز
- إصابات الرأس، الأذن، أو الرقبة
- تصلب الأذن
- فقدان السمع بسبب تقدّم السن
- أمراض القلب والشرايين مثل انسداد الشرايين أو أم الدم
- أمراض الجهاز العصبي المركزي مثل التصلب المتعدد
- بعض الأورام
- بعض أنواع الأدوية مثل المضادات الحيوية، الأسبرين، مدرّات البول وغيرها
- الإحباط، الخوف، والضغط النفسي
- التدخين
- إتهابات الغدة الدرقية.

كيفية التشخيص؟

سيسألك طبيبك عن الأعراض التي تشتكي منها وبعد ذلك سيجري عليك فحصاً كاملاً. بعض الفحوصات التي قد يُجريها طبيبك تشمل التالي:

- فحص دقيق للسمع
- أشعة الرأس
- أشعة الأوعية الدموية
- أشعة مقطعية للرأس.

كيفية العلاج؟

طنين الأذن غالباً ما يقلّ ويختفي مع مرور الوقت. في حالة عدم اختفائها قد يلجأ الطبيب إلى إحدى وسائل العلاج. قد تُساعدك كلياً أو جزئياً.

- المعينة السمعية إذا كنت تشتكي من فقدان السمع
- بعض أنواع الأدوية مثل مضادات الاكتئاب أو مضادات الخوف أو مضادات الصرع وغيرها.

كيف يمكنني أن أساعد نفسي؟

- إنّ الضغط النفسي والتعب يُؤثران على طنين الأذن. خُذ قسطاً من الراحة
- التدخين والكافيين يُؤثران تأثيراً سلبياً على الطنين. ناقش هذه النقطة مع طبيبك
- إذا كنت تعاني من فقدان السمع، تجنّب الأصوات العالية
- بعض الأدوية تُؤثر سلبياً على الطنين. تأكد من التحدّث إلى الطبيب بخصوص الأدوية التي تستخدمها.