

حكة الأذن

ما هي أسباب حكة الأذن؟

* إذا لاحظت أن طفلك يقوم بحك أذنه باستمرار أو أنه يشتكي من الحكة فهذا قد يعود لأحد الأسباب التالية :

- تجمع المياه أثناء السباحة أو الإستحمام في داخل قناة الأذن .
- بقاء الصابون أو الشامبو في الأذن .
- تهيج قناة الأذن بسبب المسحة القطنية (المسحة القطنية تقوم بإزالة شمع الأذن الذي يقوم بحماية بطانة قناة الأذن وهذا يؤدي إلى الشعور بالحكة) .
- وجود حساسية في الأذن.

• كيف يمكنني الإعتناء بطفلي؟

- قوم / قومي بغسل الأذن بالخل الأبيض المخفف بالماء .
- 1- ضع الخل الأبيض في قناة الأذن .
- 2- اترك الخل لمدة خمس دقائق ثم قم بإزالته عن طريق إدارة الرأس , يمكن تكرار العملية مرتان يومياً لمدة 3 أو 4 أيام .

* كيف أمتنع حدوث هذه المشكلة؟

- أبعد الصابون والشامبو عن قناة الأذن .
- لا تستخدم المسحة القطنية لتنظيف قناة الأذن .
- بعد السباحة أو الإستحمام أدر الرأس حتى تخرج كل السوائل من قناة الأذن .

* متى أذهب للطبيب؟

- إذا استمرت المشكلة لأكثر من أسبوع .
- إذا أصبحت الأذن مؤلمة .