

## التهاب الأذن الخارجية (أذن السباح)

ما هو التهاب الأذن الخارجية؟

التهاب الأذن الخارجية عبارة عن التهاب في القناة السمعية ويسمى أيضا بأذن السباح.

كيفية حدوث الإصابة بالتهاب؟

البكتيريا وأحيانا الفطريات تسبب الالتهاب، ويمكن حدوثه نتيجة الإصابة عن طريق تنظيف الأذن باستخدام قطنه التنظيف للأذن، ويمكن حدوث الإصابة عن طريق المياه الغير نظيفة التي تدخل داخل الأذن في حالة السباحة في البحيرات أو البحار، أيضا كثرة الاستحمام والسباحة تزيد فرصة الإصابة بالتهاب.

التهاب الأذن الخارجية يحدث عادة في فصل الصيف نتيجة من السباحة في المياه المعقمة بالكلور. بخاخات الشعر أو مرطبا الشعر ممكن أن تؤدي إلى تهيج القناة السمعية أيضا. فئة من الناس، تحدث عندهم التهاب الأذن الخارجية بشكل متكرر خاصة إذا كانوا ينظفون الإذن بشكل مستمر وقوي أو لديهم التهابات جلدية مزمنة مثل الاقزيميا. والأشخاص الذين عندهم حساسية في الجلد معرضين أكثر لالتهاب الأذن الخارجية.

ما هي أعراضها؟

الأعراض تشمل:

1-الحكة (عادة هذا العرض الأول)

2-ألم و انتفاخ القناة السمعية

3-الإفرازات من القناة السمعية وعادة تكون رائحتها كريهة

4-تكوين قشرة جافة حول فتحة القناة السمعية

وفي بعض الأحيان الانتفاخات أو الصديد يؤدي إلى نقص في السمع

كيف يتم تشخيصها؟

عن طريق فحص الأذن بواسطة الطبيب، وبإمكان الطبيب ان يأخذ عينة من إفرازات الأذن ويرسلها إلى المختبر للزراعة لمعرفة نوع البكتيريا أو الفطر المسبب للالتهاب.

كيف يتم معالجتها؟

الطبيب يقوم بشكل حذر بتنظيف وتجفيف الأذن، أما في حالة التورم الشديد للأذن يقوم الطبيب بإدخال فتيل مشبع بالمضاد الحيوي في داخل الأذن ليضمن دخول العلاج إلى داخل الأذن المصابة وفي بعض الأحيان يحتاج الالتهاب إلى استخدام قطرات داخل الأذن عدة مرات في اليوم لضمان أن يبقى الفتيل رطبا.

وأحيانا يقوم الطبيب بكتابة وصفة طبية تشمل على المضاد الحيوي في حالة الالتهاب الشديد واستخدام بعض العلاجات الموضعية مثل الكريم أو المرهم في بعض الأحيان

كم من الوقت قد يستغرق أعراض الالتهاب؟

الألم والتورم يختفيان بالتدريج إذا كان العلاج المستخدم فعال وكثير من التهابات الأذن الخارجية تذهب الأعراض تماما في 5-7 أيام.

كيف من الممكن أن اهتم بنفسى؟

بأتباع خطة العلاج الموضوعة بواسطة الطبيب والطبيب سيخبرك كيفية المحافظة على الأذن وكيفية التخلص من الفتيل.

1- المحافظة على الأذن جافة تماما حتى يذهب الالتهاب تماما.

2- الاغتسال بدلا من الاستحمام.

3-سؤال الطبيب عن كيفية المحافظة على الأذن عند غسل الشعر.

كيف أستطيع أن امنع حدوث التهاب الأذن الخارجية؟

1-لا تضع أي شي داخل الأذن وهذا يشمل منظفات الأذن.

2-أسأل الطبيب عن إذا كان من الممكن استخدام قالب للأذن أو قطنه للأذن في حالة الاستحمام.

3-يجب أن تجعل الأذن جافة، بإمكانك استخدام مجفف الشعر لجعل الأذن جافة.

4-تجنب أي مادة من الممكن أن تسبب حساسية داخل القناة السمعية أقرأ تركيبات المواد قبل استخدامها واسأل طبيبك قبل الاستخدام.

ما هو المقصود بأذن السباح عن الأطفال ؟

أذن السباح عبارة عن التهاب في الجلد المغطى للقناة السمعية .القناة السمعية يجب أن تبقى جافة فعندما تدخل المياه داخل القناة السمعية هذا يؤدي إلى أن القناة السمعية تصبح رطبة ومتورمة وفي هذه الحالة تزيد نسبة فرصة الإصابة بالالتهاب.

طفلك من المحتمل أن يكون مصاب بأذن السباح إذا:

- 1-أذا كان طفلك يشتكى من حكة أو ألم في الأذن.
- 2-أذا كان طفلك قد مارس الباحة قبل فترة قصيرة.
- 3-أذا كان طفلك يشتكى من ألم عند تحريك الأذن إلى أعلى أو أسفل.
- 4-أذا كان طفلك يشتكى من ألم عند لمس الأذن.
- 5\_ إذا كان طفلك يشتكى من انسداد داخل الأذن.
- 6\_ إذا كان طفلك يشتكى من إفرازات من الأذن وعند تغير لون الإفرازات من الصافية إلى اللون الأصفر دون معالجة.

كيف من الممكن انه اهتم بطفلي؟

\*في حالة الإصابة الخفيفة بأذن السباح استخدام مخلوط مكون من الخل الأبيض والماء بنفس الكمية بوضع كمية من المخلوط داخل الأذن وبعد خمس دقائق إزالة المخلوط أدارة الرأس من جهة إلى جهة أخرى واستخدام مجفف الشعر وفعل ذلك مرتين يوميا.

\*وفي حالة الإصابة الشديدة بأذن السباح ,استخدام المضادات الحيوية-الستيرويد قطرات داخل الأذن (لا بد من وصفة طبية) وذلك بوضع القطرات داخل الأذن عن طريق وضع القطرات داخل فتحة القناة السمعية و بعد ذلك سحب الأذن إلى الخلف لتأكد دخول القطرات داخل الأذن ويجب الاستمرار باستخدام قطرات الأذن بعد 48 ساعة من زوال الأعراض نهائيا.

\*استخدام المسكنات لإزالة الألم.

كيف أستطيع أن امنع حدوث الإصابة بأذن السباح؟

بعد ما تمت معالجة الالتهاب تماما ,امسح أذن طفلك بالمرطبات الجلدية ( الطبية ) في كل مرة ينتهي من الاستحمام أو السباحة.

اذهب الى طبيب طفلك حالا في حالة:

\*ألم الأذن أصبح شديدا جدا.

\*ارتفاع الحرارة

\* عدم القدرة على المضغ

\* ضعف السمع

\* إفرازات الأذن.