

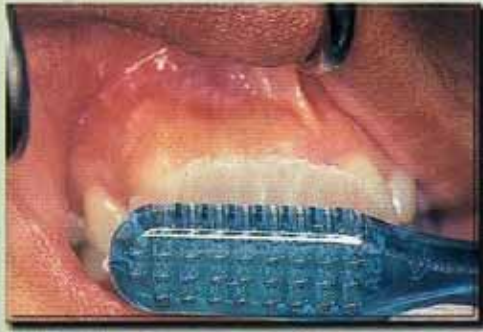


الجمعية السعودية لطب الأسنان
THE SAUDI DENTAL SOCIETY

الزيارات الدورية لطبيب الأسنان

... ما أهميتها





ولابد من الإشارة إلى أن بعض الأمراض الجهازية تظهر بعض علاماتها في الفم كالداء السكري ونقص بعض الفيتامينات ، وملاحظة أية شذوذ في الوجه أو اختلاف في إطباق الأسنان ، أو إفراز اللعاب واضطرابات المفصل الفكي الصدغي .

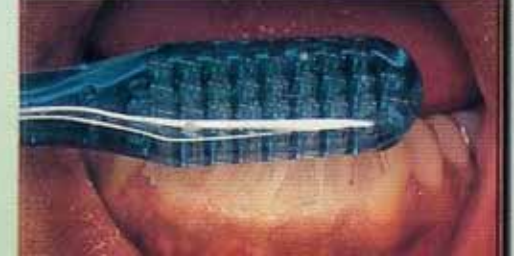
تذكر أن التنظيف اليومي بواسطة الفرشاة والخيط السني له أثر كبير في التقليل من تشكل الجير ، لكن لا يمنع تشكله بشكل كامل ، لذلك يقوم طبيب الأسنان خلال الزيارات الدورية بتنظيف أسنانك ، بشكل عام ، والتركيز على الأماكن التي لاتصل إليها فرشاة الأسنان بسهولة بشكل خاص ، بالإضافة إلى تقديم النصائح اللازمة وتشجيعك للمحافظة على صحة فم جيدة .

قد تتساءل لماذا يرغب طبيب أسنانك بترتيب موعد آخر حتى ولو كانت نتائج الكشف على صحة فمك وأسنانك جيدة .

الزيارات الدورية ، كل ستة أشهر على الأقل ، أساسية للمحافظة على صحة الأسنان واللثة . ولتحقيق الفائدة العظمى فيجب دعم ذلك بالعناية الفموية الفائقة .

ووفقاً لحالة صحتك الفموية يقرر طبيب أسنانك الفاصل بين هذه الزيارات .

ويعد فحص الفم لتحري التسوس جزءاً من الفحص الشامل للفم ، والذي يتضمن فحص اللثة لتحري الجيوب اللثوية أو دلائل التهاب في اللثة ، أو وجود حركة في الأسنان ، وإضافة لما سبق يتم أيضاً التحري عن إصابات فموية أخرى قد تكون خبيثة .



أسلوب العناية بالأسنان.

● نظف جيداً، وبانتظام، بواسطة فرشاة الأسنان وباستخدام الخيط السني لتنظيف ما بين الأسنان أو حسب ما يوصي به طبيب أسنانك وفقاً لوضع فمك. وتذكر دائماً أنه في حالة وجود تعويضات سنية فقد يساعد ذلك على زيادة تجمع الفضلات لذلك يجب تقديم عناية أكبر بنظافة الفم والأسنان.

● يجب غسل الفم جيداً بالماء بعد كل وجبة طعام، فعملية الغسل لها فائدة في إخراج فضلات الطعام من بين الأسنان.

● إذا كنت من مرتدي الأجهزة السنية المتحركة (الأطقم) فعليك إخراج الجهاز من الفم وتنظيفه بشكل جيد، يومياً، ويمكن لطبيب أسنانك وصف محاليل خاصة لذلك تتوفر في الأسواق، أو يمكن استعمال المحلول الملحي. ويجب خلال الليل إخراج الجهاز (الطقم) من الفم ووضعها في علبة تحتوي على ماء للمحافظة عليه رطباً ولتفادي جفافه. وأياً كان المحلول المستعمل فيجب غسل الجهاز بالماء جيداً قبل إعادته للفم.

● لا تتردد في سؤال طبيب أسنانك أو أخصائي التنظيف (صحة الفم) عن صعوبات قد تواجهها عند تنظيف أسنانك.