

بسم الله الرحمن الرحيم

ملف المقرر الدراسي

١- اسم المادة: الأسس النظرية والتطبيقية للكرة الطائرة

٢- رقم و رمز المقرر: ١٦٣ ترض

٣- عدد وحداته الدراسية: ٤/٢ نظري ، وعملي

٤- المتطلبات السابقة

أ: لا يوجد

ب:

ج:

د:

٥- موقع المقرر في المستوى الدراسي للتخصص: الرابع

٦- تعريف المقرر ووصفه باللغة العربية:

\* يهتم هذا المقرر بتمكين الطالب الدراسات من المهارات الأساسية للكرة الطائرة والجوانب المعرفية وإكسابهم المهارات التي يستفيد بها في تعلم تلك المهارات وكيفية أدائها وطرق تعليمها للطلاب والناشئين ووضع الاختبارات المناسبة لقياس تلك المهارات ، كما يغطي المقرر قانون اللعبة .

## ٧- أهداف المقرر:

يهدف المقرر إلى اكتساب بعض المعلومات التاريخية عن نشأة الكرة الطائرة وكذلك اكتساب المعلومات الخاصة بالمهارات الأساسية للكرة الطائرة من حيث طريقة أداء المهارات وطرق تعليمها ووضع التدريبات المناسبة لكل مهارة وكذلك القدرة على تنفيذ الاختبارات الخاصة بقياس المهارات الأساسية وكذلك معرفة الأخطاء في الأداء وكيفية التصحيح كما يهدف المقرر إلى معرفة قانون اللعبة وممارسته وكذلك تحفيز الطلاب على ممارسة البحث العلمي وتقديم أبحاث خاصة بالكرة الطائرة حتى يمكن للطلاب أن يصبح معلماً قادراً على ممارسة متطلبات المهنة بعد تخرجه .

## ٨- الأقسام أو التخصصات المستفيدة من المقرر:

أ: قسم التربية البدنية .

ب:

ج:

## ٩- الموضوعات الرئيسية في المقرر:

- ١- نبذة تاريخية عن الكرة الطائرة ونشأتها .
- ٢- تقسيم المهارات الأساسية للعبة .
- ٣- عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالعبة .
- ٤- وصف الأداء للمهارات المقررة ( المختارة ) .
- ٥- تعليم الأداء للمهارات المقررة ( المختارة ) .
- ٦- التدريبات التطبيقية وكيفية رسمها وتطويرها .
- ٧- الاختبارات الخاصة بالمهارات الأساسية للعبة .
- ٨- بعض خطط اللعب الخاصة بالكرة الطائرة .
- ٩- دراسة القانون الدولي للكرة الطائرة .
- ١٠- ورقة دراسية خاصة بالكرة الطائرة .

١٠- الطرائق المقترحة لتدريس المقرر:

أ: محاضرات ( نظرية – عملية )

ب:

ج:

د:

١١- نظام تقويم المقرر:

عدد الاختبارات: أربعة اختبارات ( ٢ اختبار عملي + ٢ اختبار نظري )

درجة أعمال الفصل: ٥٠ درجة

درجة الأختبار النهائي: ٥٠ درجة

١٢- اسم الكتاب المقرر:

المؤلف: زينب فهمي ، جورج اسكندر ، علي عبد المعطي ، بطرس رزق الله •

سنة النشر: ١٩٩٤ م •

عنوان الكتاب: الكرة الطائرة ( الجزء الأول ) •

الناشر: دار المعارف بالقاهرة •

١٣- أسماء المراجع الرئيسية للمقرر وخاصة المتوفرة في مكتبة الجامعة:

أ: القواعد الرسمية للكرة الطائرة ، الاتحاد الدولي للكرة الطائرة

ب: الموسوعة العلمية للكرة الطائرة ، مؤسسة – للنشر ، عمان الأردن ،

٢٠٠١ م ، مروان عبد المجيد •

ج: الكرة الطائرة : تاريخ – تعليم – تدريب – تحليل – قانون ،

دار الفكر العربي القاهرة ٢٠٠١ م ، علي مصطفى طه •

د:

تاريخ اعتماد المقرر من القسم :

تاريخ اعتماد المقرر من الكلية :