

التبرع بالدم

أ. د. زينب أحمد حبيب



يحتاج كل ثانيين شخص لنقل الدم بصورة عاجلة

عدد المتبرعين بالدم أقل من 5% من المجتمع



يحتاج شخص من بين كل 10 أشخاص يدخلون
المستشفى الى نقل دم

تتقذ كل وحدة دم 3 أرواح

لماذا نحتاج الدم المتبرع؟

- ✦ للعمليات الجراحية خصوصاً الأورام السرطانية
- ✦ للمرضى المصابين بأمراض الدم الوراثية و السرطانية
- ✦ لمرضى فقر الدم خصوصاً السيدات
- ✦ لاسعاف حالات النزيف بعد الإصابة بالحوادث
- ✦ لاسعاف حالات النزيف اثناء الولادة
- ✦ للمواليد الخدج



الحوادث المرورية

الأنيميا المنجلية

تكسر الدم

الكوارث الطبيعية

ثلاسيميا

سرطان الدم



شخص ما.....

تبرع **بدمه** لي.....

فسألكم يا ذن الله في انقاذ حياتي.

هل هو انت ؟



كم كمية الدم التي تحتاجها كل عملية؟

✦ النزف اثناء الحوادث-----4-100 وحدة دم

✦ عملية نقل الكلى -----2 وحدة دم

✦ عمليات السرطان-----2-6 وحدات دم

✦ عمليات القلب المفتوح-----2-6 وحدات دم

✦ مرضى سرطان الدم-----2-6 وحدات كل مرة

✦ مرضى فقر الدم المنجلي-----10-15 وحدة حسب الحاجة

✦ المواليد الخدج-----1-4 وحدات دم

✦ العمليات القيصرية-----2-14 وحدة حسب الحاجة



ما هي فصائل الدم الكبرى؟

A, B, AB, O

فصيلة O يمكنها التبرع لأي أحد لكن لا يمكنها أخذ دم إلا من فصيلاتها O

فصيلة A يمكنها التبرع لفصائل الدم A, AB, ولا تأخذ إلا من فصيلة A, O

فصيلة B يمكنها التبرع لفصائل الدم B, AB, ولا يمكنها إن تأخذ إلا من B, O

فصيلة AB يمكنها أن تأخذ من أي فصيلة و لا يمكنها التبرع إلا لفصيلاتها AB



ما هي فصائل الدم الأخرى ؟

- تكون كل فصيلة إما سالبة أو موجبة
- الفصائل الموجبة لا يمكنها التبرع إلا لفصائل موجبة و يمكنها إن تأخذ من فصائل سالبة أو موجبة
- الفصائل السالبة يمكنها التبرع لفصائل سالبة و موجبة و لكن لا يمكنها إن تأخذ إلا فصيلة سالبة



ما هي مكونات الدم؟

• كريات الدم الحمراء (تعيش 120 يوماً في الجسم)

• كريات الدم البيضاء

• الصفائح الدموية و مخثرات الدم

• البلازما





كيف يتحضر المتبرع بالدم؟

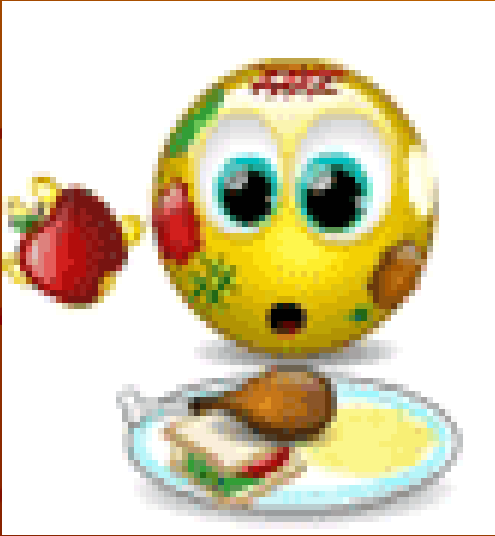
✦ شرب الكثير من السوائل في الأيام التي تسبق التبرع

✦ أكل غذاء غني بالحديد

✦ الابتعاد عن شرب الشاي و القهوة

✦ الابتعاد عن أكل الأغذية الدسمة

✦ التأكد من الخلو من الأمراض المعدية



ما هي الأمراض التي يجب التأكد من عدم وجودها؟

- ✦ فقر الدم (نسبة الهيموكلوبين أقل من 12) وأمراض الدم المزمنة
- ✦ الأمراض الجنسية المعدية
- ✦ الأمراض الفيروسية الشائعة في البلد
- ✦ الأمراض المزمنة مثل السكر و أمراض الكلى
- ✦ أمراض خلل الاستقلاب
- ✦ يضاف فحص لكل بلد حسب حاجته



ما هي الفحوصات التي تجري على دم المتبرع؟

✦ فصيلة الدم

✦ الأجسام المضادة لفصائل الدم

✦ صورة الدم

✦ التهاب الكبد الفيروسي (B, C)

✦ مرض الايدز

✦ الزهري

✦ فيروس CMV



هذه الخطوات التي تمر بها وحدة الدم التي تتبرع بها



وتبرع بالدم
هدية من القلب

ما هي كمية الدم التي يمكن التبرع بها في كل مرة؟

450 مل (تساوي وحدة دم كاملة)

يستغرق من الوقت 15 دقيقة

يمكن التبرع بالدم كاملاً أو جزء من الدم
إذا توفرت التقنية في المختبر



ماذا يفعل المتبرع بعد الانتهاء من سحب الدم؟

✦ الراحة لمدة ربع ساعة

✦ عدم الاجهاد و التمرين لعدة ساعات بعد التبرع

✦ الاكثار من شرب السوائل و أكل غذاء غني بالحديد

✦ تعود كمية البلازما في دم المتبرع للمعدل الطبيعي في خلال

24 ساعة

✦ تعود كريات الدم الحمراء للمعدل الطبيعي خلال 3-5 أسابيع





متى يمكن التبرع بالدم مرة أخرى؟

بعد 8-12 أسبوعاً من التبرع السابق



الى متى يمكن الاحتفاظ بالدم المتبرع؟

✦ يمكن تخزين الدم لمدة عشر سنوات أو أكثر اذا احتاج الأمر في بنوك خاصة

لكن

✦ معظم بنوك الدم تخزن البلازما لمدة سنة, الصفائح الدموية لمدة 5 ايام, كريات الدم الحمراء لمدة 42 يوماً



هل هناك آثار جانبية من التبرع بالدم؟

- غالباً لا توجد آثار جانبية
- أحياناً بعض الدوخة أو الغثيان
- أحياناً بعض الاحمرار مكان الابرة



فوائد التبرع بالدم

✦ يساعد على تجديد خلايا الدم الحمراء

✦ يخفض نسبة الإصابة بأمراض القلب

✦ الثواب و الأجر



تبرع الانسان لنفسه

✦ تزيل مخاطر الإصابة بأي امراض

✦ قبل العملية بعدة أشهر



من هم الأشخاص الذين لا يمكنهم التبرع بالدم؟

✦ العمر أقل من 17 سنة

✦ الوزن أقل من 60 كلغم

✦ مرضى السكر, ارتفاع الضغط

✦ مرضى فقر الدم الوراثي و غيره

✦ عند وجود ارتفاع في درجة الحرارة لأي سبب حتى الانفلونزا

✦ مرضى التهاب الكبد الفيروسي, الربو, القلب, الايدز, الزهري,

المالاريا, السل, السرطان, الأمراض المزمنة

✦ الحوامل

✦ المسافرين العائدين من مناطق موبوءة

✦ بعد أخذ أي لقاح أو استخدام أي دواء عن طريق الحقن





تبرع **بدمك** اليوم
من أجل غد مشرق...