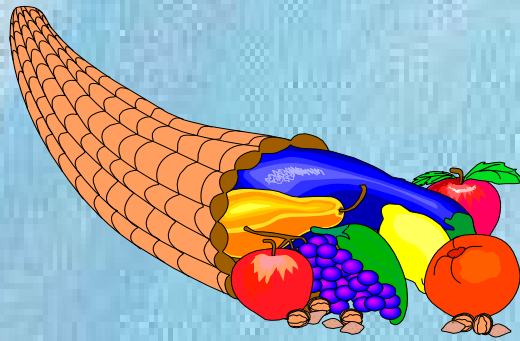


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المواد المستخلصة من بعض
النباتات والمستعملة في بعض
مستحضرات التجميل



مقدمة

إن استخدام المستخلصات النباتية في صناعة مستحضرات التجميل أصبح أمرا ملموسا وذلك لان التوجه للطبيعة التي أوجدها الله سبحانه وتعالى أفضل بكثير إذا ما قورن باستعمال المواد المصنعة كيميائيا. بجانب كون المواد النباتية أكثر أمانا من المواد الكيماوية من ناحية الأعراض الجانبية إذا تم استعمالها عن خبرة وتجربة.

إكليل الجبل Rosemary

- نبات عشبي معمر يزرع في الحدائق للزينة، ارتفاعها ١ - ٢ متر.
- ذات أوراق ضيقة طولانية تنبت من الساق أو الفرع مباشرة، مبرومة بشدة من أطرافها .
- لها رائحة تشبه رائحة الكافور ومذاق مر.
- تزهر العشبنة بين شهري أزار (مارس) وآيار (مايو) ومرة أخرى بين شهري أيلول (سبتمبر) وتشرين أول (أكتوبر)، وتكون الأزهار زرقاء اللون.

• الجزء الطبي :

الأوراق أيام الازهار.

• المواد الفعالة :

– زيت طيار مع التربينتين Terpentin

– مواد قابضة ومسكنة للتشنجات.

– مواد مدرة للصفراء والبول

– مواد منشطة للأعصاب

إكليل الجبل Rosemary

المستخلص أو المنقوع

• طريقة التحضير:

قبضتين من العشبة (الأوراق والأطراف
المزهرة الغضة) لكل لتر ماء، يغلي لمدة
دقيقتين ويترك لينقع ثم يستحلب لمدة ربع
ساعة. يغطى الوعاء بقطعة من الشاش ثم
يصفى بها ويحفظ بالثلاجة.

إكليل الجبل Rosemary



- استعمالاته في مستحضرات التجميل:
- **شامبو للشعر:** (ينظم إفرازات الدهون بالفروة لاحتوائه على مواد قابضة.)
- **غسول للشعر:** للتخلص من القشرة (التربنتين) ولمنع تساقط الشعر لاحتوائه على مواد منشطة للأعصاب.
- (بعد غسل الشعر كالمعتاد يتم تدليك فروة الرأس بأطراف الأصابع مرة واحدة يوميا، ولا يشطف الشعر بعد ذلك)
- **غسول للوجه:** لإزالة النمش (التربنتين ومواد قابضة.)
- (يغسل الوجه بالمنقوع مرتين يوميا ولا يشطف بعد ذلك)
- **مضمضة للفم:** لإزالة الرائحة الغير مستحبة (حيث أن له رائحة الكافور)

إكليل الجبل Rosemary

الزيت

نحصل على الزيت بالاستخلاص أو التقطير للأوراق والأطراف المزهرة الغضة

• استعمالاته في مستحضرات التجميل:

- الكولونيا (رائحة الكافور)
- صابون الزينة (معطر)
- الكريمات الخاصة باليدين والجسم (مواد قابضة ومسكنة للتشنجات)

وصفة سهلة يمكن صنعها بالبيت :

لتنشيط نمو الشعر أو إزالة القشرة

يخفف ١ مل من الزيت في ٢٥ مل من زيت اللوز وتدللك به فروة الرأس عند النوم مساء

المشمش

- شجرة مثمرة، ونوى الثمرة إما حلو يعرف باللوزي، وإما مر يعرف بالكلابي.
- له أنواع عديدة منها: الحموي، البلدي والعجمي.



• المواد الفعالة:

- فيتامين A, B, C, E, F
- عنصر مواز للكاروتين
- أملاح معدنية وشبه معدنية منها: الفوسفور، الحديد، المغنزيوم، الكالسيوم، البوتاسيوم، الصوديوم، الكبريت، المنغنيز، الفلور، البروم والكوبالت.
- أحماض الفواكه (الفا هيدروكسي الحمضية)
- أحماض أمينية Lipoamino acids

المشمش

*زيت المشمش يستخرج من نوى المشمش الحلو ويستعمل مكان زيت اللوز، بينما نوى المشمش الكلابي مر لاحتوائه على حامض السياندرينك أو البروسيك وهو سام ويجب الحذر منه.

• استعمالاته في مستحضرات التجميل:

تستعمل خلاصة الثمرة وكذلك الزيت المستخرج من نوى المشمش الحلو (اللوزي) في صناعة المستحضرات التالية:



المشمش

أولاً: مستحضرات الوجه:

• **كريم أو قناع منظم ومبيض لبشرة الوجه:** حيث تعمل أحماض الفواكه على تقشير وتجديد الخلايا السطحية للبشرة وبذلك تكسبها نضارة ونعومة (مقشر (Exfoliating agent) ويفتح المسام المسدودة كما أن لأحماض الفواكه أثر مبيض للبشرة الغامقة اللون.

• **مرطب لبشرة الوجه:** حيث يعمل على تقوية وشد البشرة وتنشيطها وكذلك تقوية أعصاب الوجه ويحافظ على صحة الخلايا النسيجية (عنصر مواز للكاروتين مع مجموعة من الفيتامينات)

• **مستحضرات محاربة تجاعيد الوجه:** وذلك لوجود مضادات التأكسد الطبيعية (فيتامين A, C, E, F) فيعمل المشمش على حماية البشرة من الآثار الضارة الناتجة عن مهاجمة الذرات السائبة (Free Radicals) لنواة الخلية.

المشمش

ثانياً: مستحضرات الشعر:

- شامبو، بلسم ومقوي للشعر (تونيك) لمنع تساقط الشعر لاحتوائه على مجموعة متوازنة خاصة وفعالة من الفيتامينات والبروتينات. (Lipoamino acids)

ثالثاً: مستحضرات الحمام:

- الكريمات المقشرة والمنظفة للجسم، جل الحمام وشامبو الجسم.
- الصابون المعطر برائحة المشمش الطبيعية (زيت المشمش).
- الكريمات المرطبة للجسم (لعلاج الحكة لانه ملطف للجلد ويفتح المسام المسدودة ويلين العضلات الصلبة)

المشغش

رابعاً: مستحضرات تدليك الجسم المساج:

• كريمات تدليك الجسم (تليين العضلات الصلبة)

• وصفات مستعملة في الأروماثيربي (تدليك وتليين العضلات بواسطة الزيت)

خامساً: صناعة معطرات الجسم:

المشمش

وصفة طبيعية لجميع أنواع البشرة الفائدة:

تنقي لون البشرة وتصفئها وتشد النسيج الخلوي.

الطريقة: (تستخدم هذه الوصفة مرة واحدة أسبوعيا)

- تهرس ثلاث ثمرات من المشمش (طرية وطازجة وبدون تقشير) بالخلاط ثم يوضع معها ملعقة صغيرة من الشوفان (الكويكر) المطحون ويعجن الخليط بقليل من ماء الورد .
- ينظف الوجه أولا ثم يطبق الكريم على الوجه بحركة دائرية خفيفة كي تتم عملية التقشير ثم يترك باقي الكريم على الوجه لمدة ٢٠ دقيقة كقناع مغذي ومجدد لخلايا البشرة ثم يشطف الوجه بعد ذلك بماء دافئ ثم بارد ثم يجفف.

المشمش

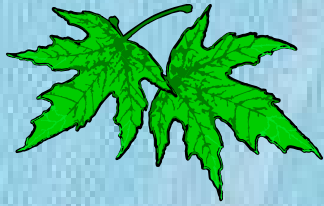
*يمكن استعمال الوصفة نفسها لليدين والكوعين
والقدمين وأي منطقة غامقة اللون بالجسم.

*قد يتسبب للبشرة البيضاء والحساسة في ظهور
بقع حمراء سرعان ما تزول بعد الغسل.
ويستحسن لهذا النوع من البشرة تجربة جزء
من الكريم قبل تطبيقه على الوجه كله. كما
يمكن الاستغناء عن الشوفان لتخفيف أثر
التقشير الذي يحدثه على البشرة الحساسة.



النعنع

- ينبت في الأماكن الرطبة والمناخ المعتدل وله عدة أنواع أهمها النعنع الفلفلي (يستعمل تابلا للأكل وفي الطب ويستخرج منه روح النعنع)



• المواد الفعالة:

- زيت طيار يسمى المنتول ٤٠ - ٦٠ %
- خلاص المنتايل والمنتون
- مواد دابغة ومسكنة للتشنجات
- مواد مضادة للالتهابات.

النعنع

مستخلص النعنع (مستحلب النعنع)

طريقة التحضير:

- باقة من النعنع، تقطف أوراقها الطازجة وتغسل ثم توضع في لتر ماء نقي وتغلى في وعاء معلق لمدة ثلاث دقائق
- تترك لمدة ربع ساعة للحصول على المستحلب ثم تصفى وتوضع في مكان بارد.
- يستعمل المستخلص كما هو أو يمكن استخدام كمية قليلة من الكحول الطبي (٥٠ مل) مع الماء أثناء صنع المستخلص (Spirit) ويصبح المحلول الناتج كحولي.
- **ملاحظة:** المحلول الكحولي يمكن الاحتفاظ بمفعوله مدة أطول من العادي لوجود الكحول بالتركيبية بينما يحضر المحلول العادي كل يومين على الأكثر وفضل تحضيره طازجا به ما

النعنع

استعمالاته في مستحضرات التجميل:



- معطرات الجو
- العطور (زيت النعنع)
- الصابون وكريمات الحلاقة (زيت النعنع)
- معاجين وجل الأسنان ومعطرات الفم
- (Peppermint Emulsion) سواء كانت
غسول، مضمضة أو بخاخ
- لوسيون الحلاقة (احساس بالانتعاش قابض للمسام)
- غسول للشعر (بالمحلول الكحولي أو العادي) لمنع
تساقط الشعر وذلك لتقوية الدورة الدموية بفروة
الرأس وإزالة القشرة والبثور الدهنية وكمضاد
للالتهابات فروة الرأس للحصول على شعر صحي
(وصفة تصنع بالبيت)
- شامبو الشعر بالنعنع يؤدي نفس غرض الغسول.

النعنع

– غسول للوجه لازالة البقع والنمش وتنقية لون البشرة. كما يستخدم للبشرة التي تشكو من حب الشباب لكونه قابض ومضاد للالتهابات ومنشط للدورة الدموية بالوجه (يفضل المحلول الكحولي)
(وصفة تصنع بالبيت)

– وصفات مستعملة في الأروماثيربي (تدليك الجسم بزيت النعنع وذلك لوجود المواد الدابعة والمسكنة للتشنجات وكذلك المواد المضادة للالتهابات)

***ملاحظة:** قبل تطبيق المستخلص أو الزيت على البشرة أو الجسم يجب إجراء تجربة في منطقة ما وراء الأذن وعند حدوث حكة أو التهاب بالجلد يوقف الاستعمال فوراً.

