

مقرر مفاهيم أساسية في الغذاء والتغذية

رقم المقرر	103 غدت
اسم المقرر	مفاهيم أساسية في الغذاء والتغذية
الساعات المعتمدة	ساعتان
المتطلب السابق	لا يوجد
الساعات العملية	لا يوجد
اسم أستاذ المقرر	د. محمد صالح العمري
المحاضرات في الأسبوع	ساعتان
وصف المقرر	<ul style="list-style-type: none"> - أهمية الغذاء. - مكونات الغذاء الكبرى والصغرى. - المعايير المستخدمة لمراقبة الغذاء. - سلامة وصحية الغذاء - الجهات المعنية بالغذاء والتغذية في المملكة - بعض أمراض سوء التغذية - الأدلة الغذائية
	<ul style="list-style-type: none"> - أن يميز الطالب الفرق بين علم الأغذية وعلم التغذية ومجالتهما وعلاقتهما بالعلوم الأخرى. - أن يتعرف الطالب على أهمية الغذاء - أن يتعرف الطالب على مكونات الغذاء المختلفة - أن يتعرف الطالب على مجاميع الأغذية - أن يتعرف الطالب على معايير مراقبة الاغذية والجهات القائمة على ذلك. - أن يتعرف الطالب على أهم طرق حفظ الأغذية - أن يتعرف الطالب على صور الفساد الغذائي - أن يطلع الطالب على أمراض سوء التغذية
المراجع	<p>1- عويضة، عصام حسن. 1418هـ. أساسيات تغذية الإنسان. النشر العلمي والمطابع - جامعة الملك سعود، الرياض، المملكة العربية السعودية</p> <p>2- حسن, يحيى. مبادئ الصناعات الغذائية. 1979. عمادة شؤون المكتبات. جامعة الملك سعود. المملكة العربية السعودية.</p> <p>3- Hamilton, N.H.; Whitney, E.N. and Sizer, F.S.C. 1998. Nutrition Concept and Controversies, West Publishing Company, New York.</p>

<p>التقييم</p> <p>- اختباران نظريان في الأسبوع السابع والثالث عشر (20 درجة لكل منهما)</p> <p>- اختبارات مفاجئة و واجبات (10 درجات)</p> <p>- اختبار نهائي (50 درجة)</p>	
الموضوع	الاسبوع
التعريف بعلوم الأغذية ومجالاتها- التعريف بعلوم التغذية ومجالاتها	الأول
أهمية الغذاء في حياة الانسان	الثاني
مكونات الأغذية (دهون/ كربوهيدرات/ فيتامينات... الخ)	الثالث- السادس
الامتحان الفصلي الأول	السابع
ماتبقى من مكونات الأغذية- المجاميع الغذائية (الحليب/ الحبوب/ الخضروات... الخ)	الثامن- العاشر
سلامة وصحة الاغذية- الرقابة الغذائية والجهات المسؤولة	الحادي عشر- الثاني عشر
الامتحان الفصلي الثاني	الثالث عشر
أهم طرق حفظ الاغذية- صور الفساد في الاغذية- الامراض الناتجة عن سوء التغذية	الرابع عشر- السادس عشر