



تكيس المبايض

إعداد ومراجعة



المضاعفات:

- § مرض السكري.
- § ارتفاع ضغط الدم.
- § سرطان الرحم.
- § بعض أمراض القلب والشرايين.
- § اضطراب الشحوم والدهون في الجسم.

المراجع:

- كتاب دليل صحة الأسرة، من إصدار كلية طب هارفارد، الطبعة الأولى، 2002، مكتبة جرير.
- كتاب الموسوعة الطبية للأسرة، د. بيتر فرمي و د. ستيفن شيفرد، الطبعة الأولى، 2004، أكاديمية انترناشونال.

مرض تكيس المبايض:

هو عبارة عن أكياس مملوءة بسائل داخل المبيض تسبب خلل هرموني في الجسم -زيادة في إفراز هرمون الأندروجين "الهرمون الذكري وهو موجود بصورة طبيعية في النساء ولكن بكميات أقل.

الأعراض:

- اضطراب في الدورة الشهرية.
- آلام في البطن
- ظهور شعر خشن في أماكن مختلفة من الجسم. (كالذقن والشارب)
- زيادة نسبة الإصابة بحب الشباب وتصبح البشرة دهنية.
- اضطراب في عملية التبويض ويؤدي إلى تأخر الحمل أو العقم.
- زيادة في الوزن.
- قد يحدث ألم أثناء الجماع.

العلاج:

يتم علاج تكيس المبايض عن طريق الأعراض كالتالي:
أولاً: اضطراب الدورة الشهرية باستخدام حبوب منع الحمل.

ثانياً: ظهور الشعر الخشن بأخذ حبوب مضادة للهرمون الذكري.
قد تطول فترة العلاج بهذه الحبوب لهذا ينصح باستخدام مزيلات الشعر المختلفة.

ثالثاً: زيادة الوزن ينصح باستخدام البرامج الغذائية وإجراء التمارين الرياضية بانتظام لتخفيف الوزن ولكي يتوازن الاضطراب الهرموني.

رابعاً: العقم بتناول عقار سترات الكلوميدين للحث على التبويض إضافة إلى عقار الميتفورمين.
قد تجرى في حالات قليلة تدخل جراحي للمبيض أو عن طريق المنظار لاستئصال الأكياس.