

توصيف المقرر:

* توجيه الطلاب بإعداد برامج لياقية خاصة في إحدى الأماكن الآتية:

- 1- الأندية الرياضية الحكومية
- 2- الأندية الرياضية الخاصة.
- 3- المنشآت الرياضية العسكرية.