

"بسم الله الرحمن الرحيم"

وزارة التعليم العالي
جامعة الملك سعود
كلية التربية البدنية والرياضة
اسم الطالب/
الاختبار النهائي للفصل الدراسي الثاني لعام 1428-1429 هجري.
لمقرر الأسس النظرية والعملية لكرة القدم.
(الإجابة النموذجية)
رمز المقرر(131 بدن).
الرقم الجامعي/

السؤال الأول: أجب ب(صح) أمام العبارة الصحيحة أو ب(خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- لعب الصينيون كرة القدم منذ ألف وخمسمائة سنة وكانت تعرف (تسو تشو) (خطأ).
- 2- أول ظهور لكرة القدم في أمريكا الجنوبية كان في البرازيل (خطأ).
- 3- تعد مرحلة إتقان وتثبيت المهارات هي المرحلة الثالثة من مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم(صح)
- 4- يعد التدريب على المهارة في ظروف سهلة من أهم القواعد التي تركز عليها عملية إصلاح الأخطاء (خطأ)
- 5- تنقسم المهارات الأساسية في كرة القدم إلى ثلاثة أنواع (خطأ).
- 6- يهدف استخدام مهارة ضرب الكرة بالقدم أما للتمرير أو للتصويب أو للتشتيت (صح).
- 7- يعد ضرب الكرة بوجه القدم الداخلي من أكثر الضربات استخداماً في اللعب على الإطلاق وأدقها أيضاً(خطأ)
- 8- يعد الجري بالكرة باستخدام وجه القدم الداخلي أسهل من الناحية التشريحية من وجه القدم الخارجي (خطأ).
- 9- تنقسم أنواع السيطرة على الكرة إلى ثلاثة أنواع (صح).
- 10- يعد استخدام مهارة ضرب الكرة بالرأس مهماً وذلك للمهاجمين فقط (خطأ).
- 11- تعد عنصري الرشاقة والمرونة من أهم العناصر التي تلعب دوراً مهماً في نجاح المراوغة (خطأ).
- 12- مهارة مهاجمة الكرة تعني (قطع الكرة من المنافس) (صح).
- 13- ينبغي أن يتحرك حارس المرمى بخطوات جانبية وحسب تواجد الكرة مع المنافسين (صح).
- 14- يعد تشكيل الدفاع من أهم المهارات الدفاعية لحارس المرمى (خطأ).
- 15- الهدف من استخدام طريقة (3- 5- 3) هو السيطرة الهجومية فقط (خطأ).
- 16- لا يمكن إجراء مباراة يقل فيها عدد اللاعبين عن سبعة (صح).
- 17- ليس من الضروري لبس واقبات الساقين أثناء المباراة لأنها ليست من المعدات الأساسية في كرة القدم(خطأ).
- 18- يجب أن لا يقل عدد الاحتياطيين في مباراة كرة القدم عن ثلاثة ولا يزيد عن ثمانية (خطأ).
- 19- يمكن احتساب التسلل إذا كان اللاعب في نصف الملعب المخصص له (خطأ).
- 20- رمية التماس تعتبر المادة رقم (15) في قانون كرة القدم (صح).

السؤال الثاني: من خلال دراستك لمواد قانون كرة القدم اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

- 1- يبلغ طول ملعب كرة القدم (120م - 110م - 130م).
- 2- تبلغ المسافة بين القائمين لمرمى كرة القدم (7.33م - 7.32م - 7.34م).
- 3- يجب ألا يزيد وزن كرة القدم عن (410جرام - 450جرام - 460جرام).
- 4- تبعد نقطة ضربة الجزاء عن المرمى (10م - 11م - 12م).
- 5- يبلغ عرض ملعب كرة القدم (75م - 80م - 90م).

السؤال الثالث: من خلال دراستك للمقرر أجب عما يلي:

- 1- أذكر ثلاثة مهارات أساسية بدون استخدام الكرة؟
 - 1- الجري وتغيير الاتجاه. 2- الوثب. 3- الخداع بالجسم.
 - 2- أذكر الأنواع غير الشائعة من أنواع مهارة (ضرب الكرة بالقدم)؟
 - 1- ضرب الكرة بسن القدم. 2- ضرب الكرة بكعب القدم. 3- ضرب الكرة بنعل القدم.
 - 3- أذكر ثلاثة أنواع لمهارة (مهاجمة الكرة)؟
 - 1- مهاجمة الكرة من الأمام. 2- مهاجمة الكرة من الجانب. 3- مهاجمة الكرة من الخلف بالزحقة.
 - 4- عرف المفهوم الحديث (لطريقة اللعب)؟

هي التوزيع الأمثل للاعبين الفريق في مساحة يمكنهم من خلالها تنفيذ أفضل الخطط والتحركات الهجومية والدفاعية والتي تمكنهم من الانتقال من حالة الهجوم للدفاع والعكس بسهولة.
 - 5- أذكر ثلاث حالات تستخدم فيها ركلة البداية؟
 - 1- عند بداية المباراة. 2- عند بداية الشوط الثاني. 3- عند تسجيل هدف.