

## **- مشاريع وواجبات المقرر:**

- 1- تحضير عدد من التمرينات التي تستخدم في الإحماء الخاص بكرة القدم من المراجع المختلفة ثم قيام الطالب بتطبيقها داخل المحاضرة.
- 2- عمل ورقة بحث في إحدى المهارات الأساسية في كرة القدم.