

توصيف المقرر:

أ- الجزء النظري :

- لمحة تاريخية عن لعبة الكرة الطائرة وتطورها.
- خصائص لعبة الكرة الطائرة .
- مواد القانون الدولي من المادة الأولى إلى الثامنة والعشرين .
- مراحل تعلم المهارات الأساسية في الكرة الطائرة .
- المصطلحات الفنية للمهارات المقررة في الكرة الطائرة .
- كيفية تدريس لعبة الكرة الطائرة .
- الدفاع عن الإرسال ، والدفاع عن الملعب .
- الخطط الهجومية .
- كيفية تحكيم مباريات الكرة الطائرة .

ب- الجزء العملي:

- وفيات الاستعداد وتحركات الملعب .
- التمرير بأنواعه (من أعلى – من أسفل) .
- الإرسال بأنواعه (من أعلى – من أسفل) .
- الضربة الهجومية بأنواعها .
- حائط الصد بأنواعه .
- ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة .
- تطبيقات عملية للمهارات الأساسية .
- كيفية تدريس لعبة الكرة الطائرة عملي .
- الدفاع عن الإرسال ، والدفاع عن الملعب عملي .
- الخطط الهجومية .
- ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة .