

- مفردات المقرر:

الأسبوع الأول:

المحاضرة الأولى: نبذة تاريخية عن كرة القدم.

المحاضرة الثانية: مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم.

الأسبوع الثاني:

المحاضرة الأولى: المهارات الأساسية في كرة القدم.

المحاضر الثانية: أنواع المهارات الأساسية باستخدام الكرة، أولاً: مهارة ضرب

الكرة بالقدم: 1- ضرب الكرة بباطن القدم.

2- ضرب الكرة بوجه القدم الأمامي.

الأسبوع الثالث:

المحاضرة الأولى: 3- ضرب الكرة بوجه القدم الداخلي.

4- ضرب الكرة بوجه القدم الخارجي.

المحاضرة الثانية: ثانياً: مهارة الجري بالكرة:

1- الجري باستخدام وجه القدم الخارجي.

2- الجري باستخدام وجه القدم الداخلي.

الأسبوع الرابع:

المحاضرة الأولى: ثالثاً: مهارة السيطرة على الكرة:

1- استلام الكرة أثناء دحرجتها على الأرض.

2- كتم الكرة بعد أن ترتطم بالأرض.

المحاضرة الثانية: 3- امتصاص قوة الكرة وهي في الهواء.

الأسبوع الخامس:

المحاضرة الأولى: رابعاً: مهارة ضرب لكرة بالرأس.

المحاضرة الثانية: خامساً: مهارة المراوغة:

1- المراوغة بدفع الكرة للأمام من جانب قدم ارتكاز المنافس.

2- المراوغة بالتمويه إلى جانب والمرور من الجانب الآخر.

3- المراوغة بالتمويه مرتين إلى الجانب والمرور في المرة الثالثة.

الأسبوع السادس:

المحاضرة الأولى: 4- المراوغة بخداع تمرير الكرة بباطن القدم.

5- المراوغة بسحب الكرة للخلف ثم دفعها للأمام.

6- المراوغة بالتمويه للتصويب.

المحاضرة الثانية: سادساً: مهاجمة الكرة:

1- مهاجمة الكرة من الأمام.

2- مهاجمة الكرة من الجانب.

الأسبوع السابع:

المحاضرة الأولى: رمية التماس.

المحاضرة الثانية: 3- مهاجمة الكرة من الخلف بالزحلق.

الأسبوع الثامن:

المحاضرة الأولى: مهارات حارس المرمى: أولاً: (مهارات حارس المرمى الدفاعية).

المحاضرة الثانية: ثانياً: (مهارات حارس المرمى الهجومية).

الأسبوع التاسع:

المحاضرة الأولى: أولاً: الخطط الأساسية في الهجوم:

1- العمق في الهجوم.

2- الاتساع في الهجوم.

3- السند.

المحاضرة الثانية: 4- تبادل المراكز.

5- الجري الحر.

6- الاحتفاظ بالكرة لفترة مناسبة.

الأسبوع العاشر:

المحاضرة الأولى: 7- الزيادة العددية في منطقة الكرة.

8- التغلب على مصيدة التسلل.

المحاضرة الثانية: الخطط الأساسية في الدفاع:

1- خطط الدفاع الفردية.

الأسبوع الحادي عشر:

المحاضرة الأولى: 2- خطط الدفاع الجماعية.

المحاضرة الثانية: المفهوم الحديث لطرق اللعب في كرة القدم.

الأسبوع الثاني عشر:

المحاضرة الأولى: تحليل طرق اللعب:

1- خصائص طريقة (نظام) 4-4-2.

2- خصائص طريقة (نظام) 3-5-3.

المحاضرة الثانية: 3- خصائص طريقة (نظام) 4-3-3.

4- خصائص طريقة (نظام) 3-6-1.

الأسبوع الثالث عشر:

المحاضرة الأولى: مواد قانون كرة القدم:

1- ميدان اللعب.

2- الكرة.

3- عدد اللاعبين.

4- المعدات الأساسية للاعبين.

5- الحكم.

6- الحكمان المساعدان.

7- مدة المباراة.

8- ابتداء واستئناف اللعب.

المحاضرة الثانية: 9- الكرة في اللعب وخارج اللعب.

10- طريقة احتساب الهدف.

11- التسلل.

12- الأخطاء وسوء السلوك.

13- ركلات المخالفة.

14- ركلة الجزاء.

15- رمية التماس.

16- ركلة المرمى.

17- الركلة الركنية.

- توزيع مفردات المقرر:

الأسبوع	المحاضرة	عنوان المحاضرة (الدرس)
الأول	الأولى	نبذة تاريخية عن كرة القدم.
الأول	الثانية	مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم.
الثاني	الأولى	المهارات الأساسية في كرة القدم.
الثاني	الثانية	أنواع المهارات الأساسية باستخدام الكرة، أولاً: مهارة ضرب الكرة بالقدم: 1- ضرب الكرة بباطن القدم. 2- ضرب الكرة بوجه القدم الأمامي.
الثالث	الأولى	3- ضرب الكرة بوجه القدم الداخلي. 4- ضرب الكرة بوجه القدم الخارجي.
الثالث	الثانية	: مهارة الجري بالكرة: 1- الجري باستخدام وجه القدم الخارجي. 2- الجري باستخدام وجه القدم الداخلي.
الرابع	الأولى	مهارة السيطرة على الكرة: 1- استلام الكرة أثناء دحرجتها على الأرض. 2- كتم الكرة بعد أن ترتطم بالأرض.
الرابع	الثانية	3- امتصاص قوة الكرة وهي في الهواء.
الخامس	الأولى	مهارة ضرب لكرة بالرأس.
الخامس	الثانية	المراوغة: 1 - المراوغة بدفع الكرة للأمام من جانب قدم ارتكاز المنافس. 2- المراوغة بالتمويه إلى جانب والمرور من الجانب الآخر. 3- المراوغة بالتمويه مرتين إلى الجانب والمرور في المرة الثالثة.
السادس	الأولى	4- المراوغة بخداع تمرير الكرة بباطن القدم. 5- المراوغة بسحب الكرة للخلف ثم دفعها للأمام. 6- المراوغة بالتمويه للتصويب.
السادس	الثانية	مهاجمة الكرة: 1- مهاجمة الكرة من الأمام. 2- مهاجمة الكرة من الجانب.
الأسبوع	المحاضرة	عنوان المحاضرة (الدرس)
السابع	الأولى	رمية التماس.
السابع	الثانية	3- مهاجمة الكرة من الخلف بالزحلق.
الثامن	الأولى	مهارات حارس المرمى: أولاً: (مهارات حارس المرمى الدفاعية).

الثامن	الثانية	(مهارات حارس المرمى الهجومية).
التاسع	الأولى	الخطط الأساسية في الهجوم:1- العمق في الهجوم. 2- الاتساع في الهجوم. 3- السند.
التاسع	الثانية	4- تبادل المراکز. 5- الجري الحر. 6- الاحتفاظ بالكرة لفترة مناسبة.
العاشر	الأولى	7- الزيادة العددية في منطقة الكرة. 8- التغلب على مصيدة التسلل.
العاشر	الثانية	الخطط الأساسية في الدفاع:1- خطط الدفاع الفردية.
الحادي عشر	الأولى	2- خطط الدفاع الجماعية.
الحادي عشر	الثانية	المفهوم الحديث لطرق اللعب في كرة القدم.
الثاني عشر	الأولى	تحليل طرق اللعب:1- خصائص طريقة (نظام) 4- 4- 2. 2- خصائص طريقة (نظام) 3- 5- 3.
الثاني عشر	الثانية	3- خصائص طريقة (نظام) 4- 3- 3. 4- خصائص طريقة (نظام) 3- 6- 1.
الثالث عشر	الأولى	مواد قانون كرة القدم:1- ميدان اللعب. 2- الكرة. 3- عدد اللاعبين. 4- المعدات الأساسية للاعبين. 5- الحكم. 6- الحكمان المساعدان. 7- مدة المباراة. 8- ابتداء واستئناف اللعب.
الثالث عشر	الثانية	9- الكرة في اللعب وخارج اللعب.10- طريقة احتساب الهدف. 11- التسلل. 12- الأخطاء وسوء السلوك. 13- ركلات المخالفة. 14- ركلة الجزاء. 15- رمية التماس. 16- ركلة المرمى. 17- الركلة الركنية.