

اسم المقرر : التطبيقات الميدانية

رقم المقرر ورمزه : 497 تب

أهداف المقرر:

1. أن يتعرف الطالب على كيفية إعداد البرامج اللياقية المتخصصة.
2. أن يتعرف الطالب على الأساليب الحديثة في التدريب الرياضي.
3. أن يتمكن الطالب من تقويم برامج اللياقة للتعرف على الايجابيات و السلبيات فيها.
4. أن يلم الطالب بكل ما هو جديد في إعداد البرامج الرياضية اللياقية.