

## "بسم الله الرحمن الرحيم"

وزارة التعليم العالي  
جامعة الملك سعود  
كلية التربية البدنية والرياضة  
اسم الطالب/  
الاختبار النهائي للفصل الدراسي الثاني لعام 1428-1429 هجري.  
لمقرر الأسس النظرية والعملية لكرة القدم.  
رمز المقرر (131 بدن).  
الرقم الجامعي/

### السؤال الأول: أجب بعلامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وبعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة:

- 1- لعب الصينيون كرة القدم منذ ألف وخمسمائة سنة وكانت تعرف (تسو تشو) ( ).
- 2- أول ظهور لكرة القدم في أمريكا الجنوبية كان في البرازيل ( ).
- 3- تعد مرحلة إتقان وتثبيت المهارات هي المرحلة الثالثة من مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم ( ).
- 4- يعد التدريب على المهارة في ظروف سهلة من أهم القواعد التي تركز عليها عملية إصلاح الأخطاء ( ).
- 5- تنقسم المهارات الأساسية في كرة القدم إلى ثلاثة أنواع ( ).
- 6- يهدف استخدام مهارة ضرب الكرة بالقدم إما للتمرير أو للتصويب أو للتشتيت ( ).
- 7- يعد ضرب الكرة بوجه القدم الداخلي من أكثر الضربات استخداماً في اللعب على الإطلاق وأدقها أيضاً ( ).
- 8- يعد الجري بالكرة باستخدام وجه القدم الداخلي أسهل من الناحية التشريحية من وجه القدم الخارجي ( ).
- 9- تنقسم أنواع السيطرة على الكرة إلى ثلاثة أنواع ( ).
- 10- يعد استخدام مهارة ضرب الكرة بالرأس مهماً وذلك للمهاجمين فقط ( ).
- 11- تعد عنصري الرشاقة والمرونة من أهم العناصر التي تلعب دوراً مهماً في نجاح المراوغة ( ).
- 12- مهارة مهاجمة الكرة تعني (قطع الكرة من المنافس) ( ).
- 13- ينبغي أن يتحرك حارس المرمى بخطوات جانبية وحسب تواجد الكرة مع المنافسين ( ).
- 14- يعد تشكيل الدفاع من أهم المهارات الدفاعية لحارس المرمى ( ).
- 15- الهدف من استخدام طريقة (3-5-3) هو السيطرة الهجومية فقط ( ).
- 16- لا يمكن إجراء مباراة يقل فيها عدد اللاعبين عن سبعة ( ).
- 17- ليس من الضروري لبس واقبات الساقين أثناء المباراة لأنها ليست من المعدات الأساسية في كرة القدم ( ).
- 18- يجب أن لا يقل عدد الاحتياطيين في مباراة كرة القدم عن ثلاثة ولا يزيد عن ثمانية ( ).
- 19- يمكن احتساب التسلل إذا كان اللاعب في نصف الملعب المخصص له ( ).
- 20- رمية التماس تعتبر المادة رقم (15) في قانون كرة القدم ( ).

**السؤال الثاني: من خلال دراستك لمواد قانون كرة القدم اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:**

- 1- يبلغ طول ملعب كرة القدم (120م – 110م – 130م).
- 2- يبلغ عرض مرمى كرة القدم ( 7.33م – 7.32م – 7.34م).
- 3- يجب ألا يزيد وزن كرة القدم عن (410جرام- 450جرام- 460جرام).
- 4- تبعد نقطة ضربة الجزاء عن المرمى (10م- 11م- 12م).
- 5- يبلغ عرض ملعب كرة القدم (75م- 80م- 90م).

**السؤال الثالث: من خلال دراستك للمقرر أجب عما يلي:**

- 1- أذكر ثلاثة مهارات أساسية بدون استخدام الكرة؟
- 2- أذكر الأنواع غير الشائعة من أنواع مهارة (ضرب الكرة بالقدم)؟
- 3- أذكر ثلاثة أنواع لمهارة (مهاجمة الكرة)؟
- 4- عرف المفهوم الحديث (لطريقة اللعب)؟
- 5- أذكر ثلاث حالات تستخدم فيها ركلة البداية؟