



جامعة الملك سعود
كلية التربية
قسم التربية ورياض الأطفال

توصيف مقرر 260 روض (تغذية الطفل)(ساعتان)
الفصل الدراسي الثاني من العام 1429/ 1430هـ.

أستاذة المقرر: أ\خلود الصنيع

يهدف المقرر إلى: تعريف الطالبة بأهمية التغذية عامة وفي مرحلة الطفولة المبكرة خاصة وإلى زيادة قدرتها على معرفة مشاكل التغذية لدى أطفال هذه المرحلة والآثار المترتبة على ذلك.

مفردات المقرر:

الموضوع	اليوم
التعريف بالمادة وتوصيفها والمراجع وطرق التقييم العناصر الغذائية(مكوناتها- مصادرها - وظائفها بالجسم)	الاحد 10/22
تممه العناصر الغذائية ، الفيتامينات(أنواعها-أهميتها-مصادرها -اعراض نقصها)	الاحد 10/28
العناصر المعدنية(اهم أنواعها- اهميتها-مصادرها-أعراض نقصها)	الاحد 11/6
الهرم الغذائي	الاحد 11/13
تلوث الغذاء بالميكروبات والفيروسات+ التلوث الكيميائي والاشعاعي للغذاء	الاحد 11/20
غذاء الام الحامل والمرضع	الاحد 11/27
اجازة عيد الاضحى	الاحد 12/5
الرضاعه الطبيعيه +تغذية الرضيع وادخال الاطعمه الصلبة	الاحد 12/19
الاختبار النصفي	الاحد 12/26
غذاء الطفل والوجه المتكامله + دور المعلمه	الاحد 1/3
مشاكل التغذية (فقدان الشهيه،النحافه،الافراط في الاكل،السمنة)	الاحد 1/10
الاطفال ذوي الاحتياجات الخاصه (السكري - البقوليين -الحساسيه)+ دور المعلمه في رعايتهم	الاحد 1/17
امراض يسببها الغذاء + الابحاث الحديثه في دور الغذاء في الوقايه والعلاج لبعض الامراض	الاحد 1/24
مراجعته شامله	الاحد 2/2

متطلبات المقرر وتوزيع الدرجات:

25 درجة (الاختبار الفصلي)

5 درجات (حضور ومشاركة فعالة)

10 درجات (كل اسبوع تقوم مجموعة من الطالبات بتقديم محاضرة حول احد مواضيع المقرر مع استخدام وسائل العرض وتقديم المحتوى مطبوع للأستاذة)

60 درجة (الاختبار النهائي).

ملاحظة : تحرم الطالبة من دخول الاختبار النهائي للمادة اذا تجاوزت نسبة غيابها 25% من المحاضرات.

المراجع الرئيسي:

- البكري، عبدالله. وآخرون. الغذاء وصحة المجتمع. الرياض: مكتب التربية العربي لدول الخليج. 1994م .

المراجع :

- مصيقر، عبدالرحمن. الغذاء والتغذية. الكتاب الطبي الجامعي، 2005م.
- وستكوت، باتسي. الغذاء الصحي للأطفال والرضع. الدار العربية للعلوم. 1999م.
- إدجسون، فيكي. ترجمة: نجلاء الحلبي. غذاؤك طبيبك للأطفال والرضع.
- مقالات وتقارير علمية متنوعة.

للتواصل مع أستاذة المادة:

- مكتب مبنى 15 الدور الأرضي

- الساعات المكتبية:

السبت 10-12

- الصفحة الخاصة بالاستاذة على موقع الجامعة : يمكنك من خلالها الاطلاع على توصيف المقرر - شرح بمتطلبات المقرر- إعلان الدرجات.... الخ

<http://faculty.ksu.edu.sa/22934/default.aspx>

- البريد الالكتروني : kalsania@ksu.edu.sa