

توصل الباحثون في إيران من خلال دراسة أجريت على الأطفال الذين يعانون من النشاط الزائد إلى حدوث تحسن سريع في سلوك الأطفال الذين يستخدمون الأدوية التي تحتوي على كميات أكبر من الزنك، حيث طبقت التجربة على (٤٤) طفلاً ممن يعانون من سلوك النشاط الزائد. فقد تم إعطاء نصف العينة أدوية تحتوي على الزنك إلى جانب أدوية الريتالين وغيرها، أما النصف الآخر تم إعطاؤهم أدوية تحتوي على المهدئات إلى جانب أدوية الريتالين. وقد استمرت التجربة لمدة ستة أسابيع، حيث أظهرت نتائج الدراسة تحسن إيجابي لصالح الأطفال الذين يستخدمون الأدوية التي تحتوي على الزنك. كما أسفرت نتائج الدراسة على أنه يعاني حوالي طفل من كل ٢٥ طفلاً في سن المدرسة من تلك الأعراض التي تشمل مشاكل في تشتت الانتباه والنشاط الزائد. وتعالج تلك الحالة غالباً بالمنبهات إلا أن الباحثين اكتشفوا وجود نقص في الفيتامينات والمعادن لدى الأطفال المصابين بهذا المرض، لذا ينصح العلماء بتناول المكملات الغذائية إلى جانب الأدوية لعلاج تلك الحالة.

المصدر: http://www.gn4me.com/gn4news/artDetails.jsp?art_id=414773

ظهر في دراسة حديثة أن الشخير وتوقف التنفس أثناء النوم وما يتبعه من نوم متقطع للطفل يزيد من احتمال تشتت الانتباه والنشاط الزائد لدى الطفل نهائياً. وتشير النتائج إلى أن السلوك العصبي المضطرب ينتشر بمعدل ٤-١٢% من أطفال المدارس، وفي الوقت ذاته فإن ٧-١٢% يعانون من الشخير، كما ينتشر ٣% من انقطاع التنفس أثناء النوم لمدة تستمر من ثمانية إلى دقيقة بين أطفال المدارس. المصدر:

<http://www.arablobby.com/vb/showthread.php?t=44279>

الشبس أحد المسببات للنشاط الزائد بسبب احتوائه على مواد ملونة صبغية مثل مادة الشمندر الأحمر الذي يؤثر على نقص فيتامين (ب ٦) (Vot-B6) وبالتالي يؤدي إلى زيادة حساسية ونشاط الجهاز العصبي مما يؤدي إلى حدوث النشاط الزائد عند الأطفال كما أن نقص فيتامين (ب ٦) له تأثير على الإصابة بفقر الدم والنقص في الجهاز المناعي، كما تؤثر هذه المادة على أزمت الربو والصداع. نقلاً عن صحيفة الرياض (١٢٤٧)