

علامات انسحاب النيكوتين

نظرا لتعود الجسم وإدمانه على مادة النيكوتين فإنه في حال التوقف عن التدخين يكون هناك أعراض انسحابيه مؤقتة وذلك لحين تكيف الجسم على عدم وجود مادة النيكوتين المسببة للإدمان وقد يتعرض الشخص لبعض منها حسب الحالة الصحية ومدة التدخين ومن هذه الأعراض مايلي :

- الأعراض الجسمية لانسحاب النيكوتين:-

- ١) زيادة الشهية للأكل خاصة للكربوهيدرات (السكريات) .
- ٢) احتمال زيادة الكحة مع بلغم .
- ٣) الإجهاد وكثرة التعرق.
- ٤) آلام العضلات وتقلصاتهما .
- ٥) الرغبة للتدخين .
- ٦) اضطراب النوم .
- ٧) الغثيان .



- الأعراض النفسية لانسحاب النيكوتين:-

١. التهيج (العصبية) .

٢. القلق والتوتر .
٣. تغير المزاج .