

أدوية لعلاج التدخين



مجموعة فيتامينات ومعادن تخلق نوع من مقاومة الجسم ويمكن استعمال هذه الفيتامينات يوميا.



ديناميسان مجموعة فيتامينات متعددة بالإضافة للمعادن والحمض الاميني والجنسنج وهو يعتبر مهم لوظائف الجسم وحيويتها .



حامل بلاستيكي متعدد الاستخدام وهو يطلق رائحة النعناع ويمكن استخدام كل واحد لمدة أسبوعين .



العلك النيكوتيني يستعمل للمساعدة على التوقف عن التدخين يعمل من خلال الفم بعد مضغه وينتج نيكوتين يمكن أن يخفف الرغبة في الدخان ويقلل أعراض الانسحاب النيكوتينية .



أقراص نيكوتينية يمكنها أن تخفف أعراض انسحاب النيكوتين وهو يعتبر منتج طبي يجب استخدامه بطرق جيدة ومنظمة للحصول على نتيجة جيدة وهو وضوح القرص في فمك وتركه يذوب ببطء وأقل نسبة بلع ،يمنع المضغ أو بلعها ويمكن أن تحس بوخز أو دفء في الفم..



مساعد جيد للمدخنين للتقليل من الإدمان والأعراض الإنسحابية النيكوتينية لا يستخدم العلاج أكثر من ثلاث أشهر وفي هذا الوقت على المدخن ان يتوقف عن التدخين تماما ويوجد منه مقاس ١٠ ٢٠ ٣٠ تستخدم حسب عدد السجائر التي يدخنها المقلع .



فلتر للأنف هو عبارة عن مساعد للتنفس ليحمي المستخدم من الأتربة والأجسام الصغيرة المتطايرة وبعض المواد المثيرة للتحسس والدخان كما يساعد المدخن السلبي أيضا ويعطي عطر الارومات ورائحته اللتي تدخل إلى القصبة ومن ثم إلى الرئة وتزيل النيكوتين المتكون فيهما ..



نظام فلتر ويسمح لك تدريجيا فلتره وإزالة ٩٠% من النيكوتين والقطران في السجائر .



دخان طبيعي يتكون من منتجات هربل الطبيعية لا يوجد فيها تبغ ولا نيكوتين وتستخدم لإزالة النيكوتين من الجسم وخلال أسبوع سوف تفقد رغبتك في السجائر .



دخان بدون نيكوتين ولا تبغ ويتكون من منتجات هربل ويشبه السجائر ويعطيك طعم الدخان والإحساس بالدخان ولكن بدون مغامرة بوجود النيكوتين .



مساعد لقطع عادة التدخين من غير قطع طعم السجائر



عداد السجائر عداد إلكتروني صغير الذي يساعد المدخنين في وضع عاداتهم تحت السيطرة وبسهولة يساعد على تقليل عدد السجائر التي يدخنون .

الزيان بروبين حبوب تساعد على ان تساعد التخلص من الاعتماد على الدخان ويمكن ان يبدأ العلاج قبل أسبوعين من التوقف عن الدخان .

❖ ومن العلاجات الجديدة للتوقف عن التدخين:

- ريمونابانت Rimonabant أو البلاسبو placebo يعمل على تثبيط مستقبلات النيكوتين في الجهاز العصبي ومتوفر بجرعة ٥ ملجم/اليوم ٢٠ ملجم/اليوم وفترة المعالجة أكثر من (٤) أسابيع وتكون نسبة المعالجة (١٦%) بجرعة ٥ ملجم/اليوم من البلاسبو placebo وتزيد بنسبة (٢٨%) بجرعة ٢٠ ملجم/اليوم، ويستخدم هذا العقار في علاج السمنة المتوقعة بعد التوقف عن التدخين.

- لقاحات النيكوتين Nicotin vaccines: - يمنع ارتباط النيكوتين الموجود في السجائر مع مستقبلات النيكوتين الموجودة في الدماغ ، ولكن هذه الأجسام المضادة الناتجة في الجسم لا تستمر طويلاً كما أن هذه اللقاحات غير متوفرة في بعض الأحيان.

- فارنكلين Varenicline: - عقار عن طريق الفم يرتبط مع مستقبلات عصبية تعرف بـ $\alpha 4\beta 2$ Nicotin Acetylcholin reception وهي مستقبلات مهمة لحدوث الإدمان ويقوم العقار بتثبيط هذه المستقبلات وتحفيز إطلاق الدوبامين إلى ٣٥ - ٦٠ %.

العلاج بالبوبروبيون والعلاج الاستبدالي للنيكوتين .
- الفارنكلين عقار جديد تم تسجيله من قبل لجنة تقييم الأدوية الأوروبية والأمريكية EMEA، FDA US ويتم وصفه في بريطانيا وقد أثبتت فاعليته أكبر وأمونه عالية من بوبروبيون الذي يسبب الصداع، القلق ، وجفاف الفم .