

## أضرار التدخين على المرأة والجنين



ويقول البروفيسور ( جوزيف برن ) مدير أكبر دار للتجميل في أوروبا :  
( .. إن وجوه السيدات المدخنات تبدو عجفاء ضامرة.. وإذا تمكنت منهن هذه العادة المخيفة فإن بشرتهن تجف وتبدو شاحبة مغيرة.. فتتجمع الغضون حول زوايا أفواههن.. وتتشقق شفاههن.. أما عيونهن فينطفئ بريقها ) .

كما أثبتت بعض الدراسات العلمية أن التدخين يؤثر على نمو المشيمة وهي العضو المسؤول عن تغذية الجنين وعن إخراج المواد السامة منه مثل البولينا وثاني أكسيد الكربون الناتجة من عمليات البناء والاحتراق .  
ويسبب التدخين سوء التغذية للحامل مما يؤثر سلبا على صحة الجنين ووزنه.

كما يؤثر التدخين سلبا على رضاعة الأطفال فقد خرج أعرب بحث علمي من جامعة بنسلفانيا الأمريكية، يؤكد أن الأمهات المدخنات اللاتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية يعرضن أولادهن لتناول مادة ( د.د.ت ) السامة، لأن هذه المادة تستخدم في رش أشجار التبغ المزروعة، وبالتالي تنتقل هذه المادة عن طريق لبن الأم.

## وبصورة عامة نجد أن التدخين يسبب



- ❖ تشوهات خلقية في الأجنة .
- ❖ إجهاض دموي للأجنة داخل الأرحام .
- ❖ عقم و برود جنسي عند النساء .
- ❖ نقص في وزن الأطفال حديثي الولادة .
- ❖ زيادة معدل وفيات الأطفال حديثي الولادة .
- ❖ زيادة ضربات قلب الجنين مما يدل على سوء حالته الصحية داخل الرحم .