

## أضرار التدخين على الغدد الصماء



- **الغدة الكظرية :** وتسمى فوق الكلوية، وتوجد فوق الكلية وهي تفرز هرمون الأدرينالين ذات التأثيرات المتعددة على الجسم، والتدخين يزيد من إفراز هذا الهرمون بشكل يؤثر سلبا على المدخن فيسبب تقلصا في الأوعية الدموية الذي يسبب ارتفاع ضغط الدم الشرياني، وزيادة ضربات القلب، مما يوفر الجو الملائم لحدوث نوبات قلبية .
- **الغدة الدرقية :** وهي توجد في الجزء الأمامي من الرقبة، وتحيط بها أربعة غدد صغيرة تسمى الغدد حول الدرقية، والتدخين يسبب تضخمها مما يؤثر على نشاطها.
- **الغدة النخامية :** وهي الغدة القائدة لعمل الغدد الصماء جميعها وتسمى الغدة المتحكمة، وتوجد في مكان تحت المخ، وهي تفرز عدة هرمونات منها ( الإندورفين)، ويسبب التدخين زيادة إفراز هذا الهرمون مما يؤدي إلى التعود عليه ويسبب إدمان التدخين.