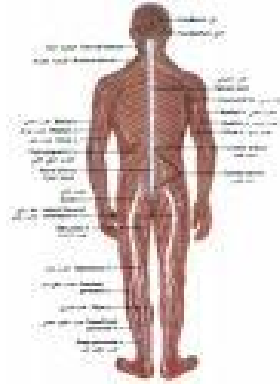


أضرار التدخين على الجهاز العصبي



يصل النيكوتين إلى خلايا المخ في أقل من دقيقة منذ إشعال السيجارة وتدخينها، وهو من أخطر المواد السامة التي عرفها الإنسان، إذ يكفي ما تحويه سيجارة واحدة منه لقتل إنسان إذا أعطيت بالوريد، ويعتاد المخ والجهاز العصبي على النيكوتين وتتحول هذه العادة إلى إدمان .

ولكل مدخن كمية الخاصة منه والتي يحدث بها الكيف أو الإشباع والمزاج، والدليل على ذلك أن المدخن يزيد من كمية تدخينه إذا دخن نوعا يحتوي كمية أقل من النيكوتين المعتاد عليه، ولذلك فهو يعتبر من أشد المواد المسببة للاعتماد النفسي والإدمان.

والتدخين ينبه الجهاز العصبي ثم يثبطه ويسبب :

- ضعف الإنتاج لدى العمال.
- ضعف التحصيل الذهني لدى الطلاب.
- انخفاض القدرة العضلية للرياضيين بنسبة ٢٠%
(نتيجة تكوين مادة كابوكسي هيموجلوبين) بنفس النسبة .
- رعشة الأطراف.
- حالات من الفتور والاسترخاء في الجسم.

(.. التدخين يزيد الشعور بالملل والسامة.. وما أكثر المرضى بالقلق والضجر بين المدخنين ..)
" فلوري "

(التدخين متلف للجسم .. مناهض للذكاء .. دافع بالشعوب إلى البلادة ..)

" بلزك "