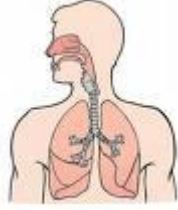


## أضرار التدخين على الجهاز التنفسي



يعتبر التدخين أهم أسباب زيادة أمراض الجهاز التنفسي لأنه يحتوي على العديد من المواد التي تسبب تهيج الأغشية المخاطية التي تبطن الجهاز التنفسي ، كما تسبب تهيجا للغدد المخاطية اللزجة، وفي وجود الجراثيم تتكون بيئة مناسبة لحدوث الالتهابات الشعبية الحادة ثم المزمنة.

**لذلك نجد أن التبغ يزيد من الإصابة بأمراض:**

- ١ . التهاب الأحبال الصوتية .
- ٢ . السعال والبلغم .
- ٣ . التمرلات الشعبية .
- ٤ . التمدد والانتفاخ الرئوي ( الإمفيزيما ) .
- ٥ . ويعتبر تدخين السجائر أهم سبب لحدوث سرطان الرئة وسرطان الحنجرة على الإطلاق.