

أضرار التدخين على الإنجاب

تشير العديد من الدراسات العلمية إلى أن للتدخين تأثير سلبي على الصحة الجنسية لكل من الرجل والمرأة ، ويقول الدكتور (أكتون أكسندر) كبير مستشاري مستشفى أو كسنر بولاية نيو أورلينز الأمريكية : (على الرغم من استمرار الوفيات المرتبطة بالتدخين فإن الناس يثابرون على عاداتهم، ولكن عندما أقول لهم إن التبغ قد تكون له آثار ضارة على نشاطهم الجنسي أجدهم يتنبهون فجأة ويسمعون) .



ويفسر التأثير السلبي لتعاطي التبغ على النشاط الجنسي بما يلي :

- (أ) يقل إنتاج هرمون الذكورة بسبب اتحاد أول أكسيد الكربون بدلا من الأكسجين مع الهيموجلوبين وهو اللازم لتكوين هرمون الذكورة (تستوستيرون) .
- (ب) النيكوتين يسبب تقلص الأوعية الدموية المسببة لانتصاب قضيب الذكر.
- (ج) ضعف إنتاج الحيوانات المنوية.