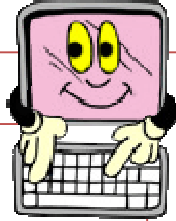




الهدف من الدرس :

- معرفة أهمية الحاسب الآلي في عصرنا .
- العناية بجهاز الحاسب بشكل صحيح .
- تطبيق الجلسة الصحيحة عند استخدام الحاسب الآلي
- معرفة الأوقات المناسبة لاستخدام الحاسب الآلي

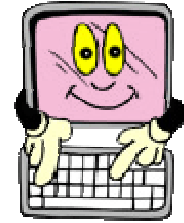


الأعمال العظيمة ماهي إلا

أعمال صغيرة كتب لها الاستمرار



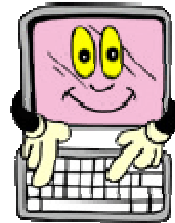
عزيزتي المبدعة أحضري ورقة و
قلماً ..



اكتبي قائمة بالأمور التي ترغبين من جهاز الحاسب الآلي أن يقوم بها في المستقبل
ثم ارسمي شكل جهاز الحاسب الآلي الذي اقترحتيه .

إذن فالحاسب الآلي بإمكانه القيام بأعمال كثيرة في مجالات الحياة ، قد تكون صعبة و معقدة
لكن الحاسب يقوم بها بكل بساطة و سرعة و سهولة .

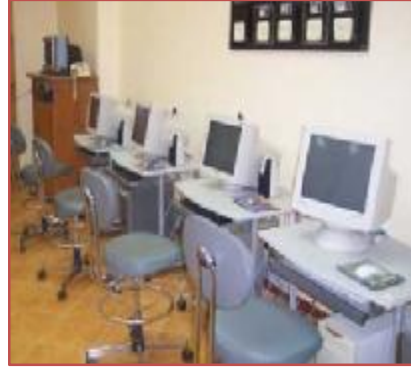
هل لك أن تعددي أبرز مجالات استخدامي ؟



أهمية الحاسب الآلي



في المستشفيات



في المدارس



في الطيران



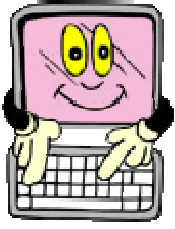
في الأبحاث



في المحلات التجارية و المطاعم



في الصرافات والبنوك



كما عرفت أن لي أهمية كبيرة في الحياة
فإني أحتاج إلى حماية و عناية بشكل دائم
برأيك؟ كيف يمكن الإعتناء بي؟

حماية جهاز الحاسب الآلي

تغطية جهاز الحاسب الآلي بعد الانتهاء من استخدامه لحمايته من الغبار .

١



أبعدي السوائل و الأطعمة عن جهاز الحاسب الآلي .

٢



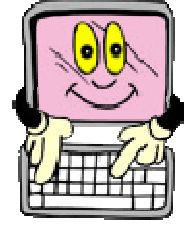
أبعدي أجهزة الإتصال عن الحاسب الآلي مثل : الجوال .

٣





حسناً .. هل من الأفضل أن تستخدميني في كل وقت!؟



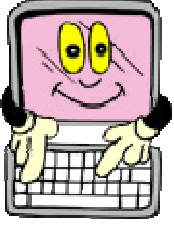
من الأفضل استخدام الحاسب الآلي في الأوقات المناسبة ..

فلا تستخدمني الحاسب الآلي في أوقات متأخرة من الليل .



ولا تستخدمني الحاسب الآلي أوقات الصلاة .





و بعد أن عرفتني أهميتي و كيف تحافظين علي
فإنه يجب عليك أن تحافظي علي نفسك أولاً
بأن تجلسي جلسة صحيحة
عزيزتي سأشرح لك ذلك

يجب أن يكون هناك مسافة كافية بينك و بين شاشة الحاسب الآلي حتى
لا تتأثر عينك بأشعة الشاشة ،

١

اجعلي ظهرك و رقبتك عند استخدام الحاسب الآلي على استقامة واحدة .

٢

ابتعدي عن الموصلات الكهربائية و لا تعبثي بها .

٣





أنا أفكر

ماهي الأشياء التي لا ترينها ملائمة لموقعها و لماذا؟





هند و الحاسب الآلي



في أيام العطلة الصيفية اعتادت هند الجلوس لتقرأ قصة على جهاز الحاسب الآلي و كانت متأثرة جداً بالقصة لدرجة أنها التصقت بشاشة الحاسب ، و بعد مرور ٦ ساعات من قراءة القصة أحست بالجوع و ذهبت لتجلب لها الطعام و رجعت مرة أخرى أمام جهاز الحاسب الآلي و وضعت الطعام على الطاولة ثم استمرت الى الساعة الثانية من الليل و نامت و لم تستيقظ إلا الساعة الثانية عصراً .

اكتشفي السلبيات التي وقعت فيها صديقتنا هند و لماذا ؟



التقييم

درجة الإتقان					المهارة
٥	٤	٣	٢	١	
					معرفة طرق المحافظة على جهاز الحاسب الآلي
					معرفة الأوقات المناسبة للجلوس على الحاسب الآلي
					الجلوس الصحيح أمام الحاسب الآلي

درسي القادم أحلى

لاحظي الفرق بين الورقتين ؟ ما رأيك ؟

