

د. محمد بن عثمان الركبان

السيرة الشخصية..

- المولد.. من مواليد مدينة الرياض في عام 1393هـ
- التخصص.. طب الأسرة.
- مكان العمل.. قسم طب العائلة والمجتمع/ كلية الطب، جامعة الملك سعود.
- العنوان البريدي.. ص.ب 91678 الرياض 11643 - المملكة العربية السعودية.
- الهاتف.. المنزل: 4855486
- العمل : 4670836
- الفاكس 4671967
- الجوال: 0504209321
- البريد الإلكتروني.. mrukban@ksu.edu.sa

السيرة العلمية..

- تخرج من كلية الطب – جامعة الملك سعود في عام 1417هـ.
- اجتاز الاختبار الكندي لتقييم الأطباء في عام 2000م.
- حاصل على زمالة جامعة الملك سعود في الرعاية الصحية الأولية في عام 1422هـ.
- حاصل على الزمالة السعودية في طب الأسرة في عام 1423هـ.
- حاصل على الزمالة العربية في طب الأسرة في عام 1423هـ.
- عين طبيب أطفال مقيم- مستشفى الأطفال بالسليمانية في عام 1418هـ.
- عين معيداً في قسم طب العائلة والمجتمع بكلية الطب، جامعة الملك سعود في عام 1419هـ.
- عين استاذ مساعد في قسم طب الأسرة والمجتمع، جامعة الملك سعود في عام 1424هـ.

- عين أستاذ مشارك في قسم طب العائلة والمجتمع بكلية الطب، جامعة الملك سعود في عام 1428هـ.
- مستشار عميد كلية الطب للشؤون الأكاديمية بكلية الطب - مدينة الملك فهد الطبية- وزارة الصحة منذ 1426/2هـ - 1428/8هـ.
- رئيس وحدة طب الأسرة..
- قسم طب العائلة والمجتمع- كلية الطب/ جامعة الملك سعود - منذ 1428/1/1هـ وحتى 1428/8/30هـ.
- وكيل كلية الطب للشؤون الأكاديمية..
- مدينة الملك فهد الطبية- وزارة الصحة- منذ 1428/12/21هـ وحتى تاريخه.

الخبرات العملية..

- عضو في لجنة تطوير مهارات أعضاء هيئة التدريس..
- كلية الطب، جامعة الملك سعود منذ محرم 1424هـ وحتى شعبان 1426هـ.
- عضو في لجنة الامتحانات..
- كلية الطب، جامعة الملك سعود منذ العام الدراسي 1423/1424هـ.
- عضو في لجنة القبول للكليات الصحية..
- جامعة الملك سعود منذ العام الدراسي 1424/1425هـ.
- عضو في لجنة الإرشاد الأكاديمي
- "المرشد الأكاديمي للسنة الدراسية الثالثة"
- كلية الطب، جامعة الملك سعود منذ العام الدراسي 1424هـ-1425هـ ولدة سنتين
- رئيس لجنة الإرشاد الأكاديمي
- كلية الطب، جامعة الملك سعود للعام الدراسي 1426هـ-1427هـ.
- عضو في لجنة القبول لبرنامج الدراسات العليا في تخصص طب الأسرة..
- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية- 2005م.
- عضو في اللجان الفرعية للجنة التقويم والاعتماد الأكاديمي..

- الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي- 1427هـ.
- عضو الجمعية السعودية لطب الأسرة والمجتمع ..
- مكتب الرياض، منذ عام- 1426هـ وعضو مجلس الإدارة منذ عام 1428هـ.
- عضو في اللجنة الإشرافية لحملة مكافحة الأمراض المنقولة جنسياً..
- وزارة التربية والتعليم- الصحة المدرسية بمنطقة الرياض- منذ 1426/10هـ وحتى 1427/5هـ.
- عضو في اللجنة العلمية لتطوير المنهج التدريبي لبرامج الأطباء العموميين..
- وزارة الصحة- الإدارة العامة للتدريب والابتعاث- منذ 1427/1هـ.
- عضو فريق العمل المكلف بوضع الخطة الاستراتيجية للتعليم الصحي للمملكة العربية السعودية حتى عام 1450هـ.
- وزارة التعليم العالي- جامعة الملك فهد للبترول والمعادن (مركز آفاق)- 1427هـ.
- عضو لجنة التخطيط الاستراتيجي لكلية الطب..
- كلية الطب/ جامعة الملك سعود- منذ 1428/2/1هـ.
- مدرب معتمد للزمالة السعودية لطب الأسرة..
- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية- منذ 1428/4هـ.
- عضو هيئة التحرير للمجلة الطبية السعودية منذ 1426هـ.
- محكم معتمد في المجلة البريطانية للطب الرياضي منذ عام 1428هـ.
- شارك وحضر العديد من المؤتمرات والندوات والدورات العلمية وحلقات العمل.
- نشر له عدة مقالات وأبحاث في صحف ومجلات محكمة باللغتين العربية والإنجليزية.

الأبحاث العلمية العربية..

- الركبان، م. ع. السلوكيات الغذائية والعوامل المؤثرة فيها لدى المراهقين في الرياض. المجلة العربية للغذاء والتغذية 2004؛ 5(11): 56-70.
- الركبان، م. ع. مهارات موظفي العلاقات العامة في القطاع الصحي. دورة "تنمية مهارات موظفي العلاقات العامة في القطاع الصحي"؛ 6-9/7/1425هـ.

- الركبان، م. ع. العاملون الصحيون الحكوميون والعمل في القطاع الخاص. ندوة أخلاقيات العاملين في المجال الصحي؛ 3-4/11/1425هـ.
- الركبان، م. ع. النشاط البدني وعلاقته بالسمنة عند طلاب المدارس السعوديين. المجلة العربية للغذاء والتغذية 2005؛ 6(13): 153-167.
- الركبان، م. ع. ماذا تعني معاملة الفريق الطبي الحسنة للمرضى؟.. دراسة ميدانية. ندوة " المعاملة الحسنة مع المرضى "؛ 5-6/3/1427هـ.
- الركبان، م. ع. مهارات المعاملة الحسنة. ندوة "الخلق الكريم واللباس اللائق قرينا المعاملة الحسنة"؛ 18-19/4/1427هـ.
- با جابر، ع.س.، الفارس، إ.ع.، الركبان، م.ع.، القحطاني، ح.، دفع الله، ع. مؤشر السكري لبعض أصناف التمور وتأثير تركيبها الكيميائي عليه. المجلة العربية للغذاء والتغذية 2006؛ 7(15): 6-13.

المؤلفات..

- ✚ (كنز القناعة). دار القاسم؛ 1422هـ
- ✚ (العفاف). دار القاسم؛ 1421هـ
- ✚ نشرات إرشادية:
- إلى صاحبة اليد البيضاء.
- أبشر أيها المريض.
- الحج المبرور.
- القرآن يا أمة القرآن.
- بشر المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة.
- رمضان مدرسة التقوى.
- المتناقضون في رمضان.
- أياماً معدودات.

المقالات الصحفية..

✚ " ظاهرة السمنة لدى المراهقين في المملكة العربية السعودية" مجلة الصحة والغذاء العدد الثاني.

✚ " رهاب الاختبارات- ساعة الصفر" جريدة الجزيرة: العدد 11213؛ 11/4/1424هـ.

✚ " المراهقون السعوديون يقعون في براثن السمنة" مجلة عالم الغذاء - العدد 80: ذو الحجة 1425هـ.

✚ زاوية شهرية بعنوان " من الطب النبوي" مجلة الدعوة: ابتداء من محرم 1426هـ.

✚ "دمار تسونامي.. رواية شاهد عيان" مجلة الخيرية - العدد الخامس - ربيع الأول 1426هـ.

✚ "الوجبات السريعة والمشروبات الغازية تغتال الشباب" مجلة عالم الغذاء-العدد83: ربيع الأول 1426هـ.

✚ "بين حرارة الصيف وحمى القيادة" جريدة الرياض- العدد 13531: 9/6/1426هـ.

✚ "التغذية الأبدية: ماذا يأكل أهل الجنة" مجلة عالم الغذاءالعدد89:رمضان 1426هـ.

✚ "الغذاء في حياة سيد الأنبياء" مجلة عالم الغذاء-العدد89:رمضان 1426هـ.

✚ زاوية شهرية بعنوان " المشكاة" مجلة عالم الغذاء: ابتداء من شوال 1426هـ- وحتى شوال 1427هـ.

✚ "عذراً يا رسول الله" جريدة الرياض- العدد13734: 30/12/1426هـ.

مجالات الاهتمام..

١. التعليم الطبي.
٢. السلوك الصحي والنفسي للطفل والمراهق (الشباب).
٣. الصحة المدرسية.
٤. الأخلاقيات الطبية.
٥. القضايا الطبية الشرعية.
٦. برامج البناء الذاتي (التخطيط، مهارات التواصل، ...)

الأنشطة العلمية العربية..

✚ **ندوة: الرقية الشرعية والطب النفسي ، تقارب لا تنافر..**

لجنة أطباء الحرمين - الدمام 8-9/2/1422هـ. (حضور وتنظيم)

✚ **دورة الإعداد الدعوي للعاملين في المجال الصحي..**

لجنة أطباء الحرمين - الرياض 24-25/6/1422هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **مؤتمر أطباء الحرمين الثالث، الطب والدعوة قرينان..**

لجنة أطباء الحرمين - الرياض 18-19/7/1423هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **الدورة الشرعية الأولى للأطباء بمدينة الرياض..**

جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية- الرياض 2-6/3/1424هـ (حضور).

✚ **حلقة نقاش " من يملك الجينات..؟"**

مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية- الرياض؛ 5/8/1424هـ (حضور)

✚ **دورة تنمية مهارات موظفي العلاقات العامة في القطاع الصحي..**

المركز الوطني للتدريب الصحي/ دار الرشيد للإعلام - الرياض 6-9/7/1425هـ (مدرب).

✚ **حلقة نقاش " الفحص الوراثي ودلالاته.. نواحي أخلاقية "**

مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية- الرياض 15/8/1425هـ (حضور).

✚ **المؤتمر العربي الثاني للتغذية..**

المركز العربي للتغذية- المنامة (مملكة البحرين) 7-9/12/2004 (متحدث).

✚ **ندوة أخلاقيات العاملين في المجال الصحي..**

الشئون الصحية بمنطقة الرياض-الرياض3-4/11/1425هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **الدورة العلمية الأولى " شرح رسالة طهارة المريض وصلاته "**

الشئون الصحية بمنطقة الرياض-الرياض13-15/4/1426هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **دورة " كيف تكون مؤثراً "**

الرياض18/4/1426هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **دورة "الإدارة الفعالة للاجتماعات" ..**

جامعة الملك سعود -الرياض19/10/1426هـ. (حضور).

✚ **المؤتمر العربي الثاني للسمنة والنشاط البدني..**

المركز العربي للتغذية- المنامة (مملكة البحرين) 13-15/12/2005 (متحدث).

✚ حلقة عمل " أخلاقيات مهنة الطب " ..

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية- الرياض 1427/2/29هـ. (حضور وتنظيم).

✚ ندوة " المعاملة الحسنة مع المرضى " ..

الشؤون الصحية بمنطقة الرياض - الرياض 1427/3/6-5هـ. (متحدث وتنظيم).

✚ ندوة "الخلق الكريم واللباس اللائق قرينا المعاملة الحسنة" ..

الشؤون الصحية بمنطقة حائل - حائل 1427/4/19-18هـ. (متحدث).

✚ حلقة نقاش "الأبحاث السريرية.. نواح أخلاقية"

مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية- الرياض؛ 1427/10/23هـ (حضور)

✚ ندوة " الوظيفة أمانة" ..

مستشفى اليمامة- الرياض؛ 1427/11/6هـ (متحدث)

✚ دورة " فن التعامل مع المراهقين" ..

مركز النورين- الرياض؛ أقيمت عدة مرات (مدرب)

✚ دورة " مهارات الإلقاء" ..

إدارة التدريب والابتعاث، وزارة الصحة- الرياض؛ 1428/3/1هـ (مدرب)

✚ مؤتمر "العلاج بالقران بين الدين والطب" ..

مؤسسة التنمية الأسرية- أبوظبي (الإمارت العربية المتحدة)؛ 1428/3/24-22هـ (متحدث)

✚ ندوة "العمل الصحي بين الشرع والطب .. أفاق وآمال" ..

إدارة التوعية الدينية بصحة عسير- أبها؛ 1428/5/6-5هـ (مشارك)

✚ دورة " وضع الخطة الاستراتيجية " ..

مدينة الملك فهد الطبية- الرياض؛ 1428/7/11-9هـ (مشارك)

✚ " المؤتمر الدولي الأول للطب النبوي التطبيقي" ..

مستشفى أبها الخاص- أبها؛ 1429/2/21-19هـ (متحدث)