

## د. محمد بن عثمان الركبان

### السيرة الشخصية..

- المولد.. من مواليد مدينة الرياض في عام 1393هـ
- التخصص.. طب الأسرة.
- مكان العمل.. قسم طب العائلة والمجتمع/ كلية الطب، جامعة الملك سعود.
- العنوان البريدي.. ص.ب 91678 الرياض 11643 - المملكة العربية السعودية.
- الهاتف.. المنزل: 4855486
- العمل : 4670836
- الفاكس 4671967
- الجوال: 0504209321
- البريد الإلكتروني.. [mrukban@ksu.edu.sa](mailto:mrukban@ksu.edu.sa)

### السيرة العلمية..

- تخرج من كلية الطب – جامعة الملك سعود في عام 1417هـ.
- اجتاز الاختبار الكندي لتقييم الأطباء في عام 2000م.
- حاصل على زمالة جامعة الملك سعود في الرعاية الصحية الأولية في عام 1422هـ.
- حاصل على الزمالة السعودية في طب الأسرة في عام 1423هـ.
- حاصل على الزمالة العربية في طب الأسرة في عام 1423هـ.
- عين طبيب أطفال مقيم- مستشفى الأطفال بالسليمانية في عام 1418هـ.
- عين معيداً في قسم طب العائلة والمجتمع بكلية الطب، جامعة الملك سعود في عام 1419هـ.
- عين استاذ مساعد في قسم طب الأسرة والمجتمع، جامعة الملك سعود في عام 1424هـ.

- عين أستاذ مشارك في قسم طب العائلة والمجتمع بكلية الطب، جامعة الملك سعود في عام 1428هـ.
- مستشار عميد كلية الطب للشؤون الأكاديمية بكلية الطب - مدينة الملك فهد الطبية- وزارة الصحة منذ 1426/2هـ - 1428/8هـ.
- رئيس وحدة طب الأسرة..
- قسم طب العائلة والمجتمع- كلية الطب/ جامعة الملك سعود - منذ 1428/1/1هـ وحتى 1428/8/30هـ.
- وكيل كلية الطب للشؤون الأكاديمية..
- مدينة الملك فهد الطبية- وزارة الصحة- منذ 1428/12/21هـ وحتى تاريخه.

### الخبرات العملية..

- عضو في لجنة تطوير مهارات أعضاء هيئة التدريس..
- كلية الطب، جامعة الملك سعود منذ محرم 1424هـ وحتى شعبان 1426هـ.
- عضو في لجنة الامتحانات..
- كلية الطب، جامعة الملك سعود منذ العام الدراسي 1423/1424هـ.
- عضو في لجنة القبول للكليات الصحية..
- جامعة الملك سعود منذ العام الدراسي 1424/1425هـ.
- عضو في لجنة الإرشاد الأكاديمي
- "المرشد الأكاديمي للسنة الدراسية الثالثة"
- كلية الطب، جامعة الملك سعود منذ العام الدراسي 1424هـ-1425هـ ولدة سنتين
- رئيس لجنة الإرشاد الأكاديمي
- كلية الطب، جامعة الملك سعود للعام الدراسي 1426هـ-1427هـ.
- عضو في لجنة القبول لبرنامج الدراسات العليا في تخصص طب الأسرة..
- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية- 2005م.
- عضو في اللجان الفرعية للجنة التقويم والاعتماد الأكاديمي..

- الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي- 1427هـ.
- عضو الجمعية السعودية لطب الأسرة والمجتمع ..
- مكتب الرياض، منذ عام- 1426هـ وعضو مجلس الإدارة منذ عام 1428هـ.
- عضو في اللجنة الإشرافية لحملة مكافحة الأمراض المنقولة جنسياً..
- وزارة التربية والتعليم- الصحة المدرسية بمنطقة الرياض- منذ 1426/10هـ وحتى 1427/5هـ.
- عضو في اللجنة العلمية لتطوير المنهج التدريبي لبرامج الأطباء العموميين..
- وزارة الصحة- الإدارة العامة للتدريب والابتعاث- منذ 1427/1هـ.
- عضو فريق العمل المكلف بوضع الخطة الاستراتيجية للتعليم الصحي للمملكة العربية السعودية حتى عام 1450هـ.
- وزارة التعليم العالي- جامعة الملك فهد للبترول والمعادن (مركز آفاق)- 1427هـ.
- عضو لجنة التخطيط الاستراتيجي لكلية الطب..
- كلية الطب/ جامعة الملك سعود- منذ 1428/2/1هـ.
- مدرب معتمد للزمالة السعودية لطب الأسرة..
- الهيئة السعودية للتخصصات الصحية- منذ 1428/4هـ.
- عضو هيئة التحرير للمجلة الطبية السعودية منذ 1426هـ.
- محكم معتمد في المجلة البريطانية للطب الرياضي منذ عام 1428هـ.
- شارك وحضر العديد من المؤتمرات والندوات والدورات العلمية وحلقات العمل.
- نشر له عدة مقالات وأبحاث في صحف ومجلات محكمة باللغتين العربية والإنجليزية.

### الأبحاث العلمية العربية..

- الركبان، م. ع. السلوكيات الغذائية والعوامل المؤثرة فيها لدى المراهقين في الرياض. المجلة العربية للغذاء والتغذية 2004؛ 5(11): 56-70.
- الركبان، م. ع. مهارات موظفي العلاقات العامة في القطاع الصحي. دورة "تنمية مهارات موظفي العلاقات العامة في القطاع الصحي"؛ 6-9/7/1425هـ.

- الركبان، م. ع. العاملون الصحيون الحكوميون والعمل في القطاع الخاص. ندوة أخلاقيات العاملين في المجال الصحي؛ 3-4/11/1425هـ.
- الركبان، م. ع. النشاط البدني وعلاقته بالسمنة عند طلاب المدارس السعوديين. المجلة العربية للغذاء والتغذية 2005؛ 6(13): 153-167.
- الركبان، م. ع. ماذا تعني معاملة الفريق الطبي الحسنة للمرضى؟.. دراسة ميدانية. ندوة " المعاملة الحسنة مع المرضى "؛ 5-6/3/1427هـ.
- الركبان، م. ع. مهارات المعاملة الحسنة. ندوة "الخلق الكريم واللباس اللائق قرينا المعاملة الحسنة"؛ 18-19/4/1427هـ.
- با جابر، ع.س.، الفارس، إ.ع.، الركبان، م.ع.، القحطاني، ح.، دفع الله، ع. مؤشر السكري لبعض أصناف التمور وتأثير تركيبها الكيميائي عليه. المجلة العربية للغذاء والتغذية 2006؛ 7(15): 6-13.

### المؤلفات..

- ✚ ( كنز القناعة). دار القاسم؛ 1422هـ
- ✚ (العفاف). دار القاسم؛ 1421هـ
- ✚ نشرات إرشادية:
- إلى صاحبة اليد البيضاء.
- أبشر أيها المريض.
- الحج المبرور.
- القرآن يا أمة القرآن.
- بشر المشائين في الظلم إلى المساجد بالنور التام يوم القيامة.
- رمضان مدرسة التقوى.
- المتناقضون في رمضان.
- أياماً معدودات.

### المقالات الصحفية..

✚ " ظاهرة السمنة لدى المراهقين في المملكة العربية السعودية" مجلة الصحة والغذاء العدد الثاني.

✚ " رهاب الاختبارات- ساعة الصفر" جريدة الجزيرة: العدد 11213؛ 11/4/1424هـ.

✚ " المراهقون السعوديون يقعون في براثن السمنة" مجلة عالم الغذاء - العدد 80: ذو الحجة 1425هـ.

✚ زاوية شهرية بعنوان " من الطب النبوي" مجلة الدعوة: ابتداء من محرم 1426هـ.

✚ "دمار تسونامي.. رواية شاهد عيان" مجلة الخيرية - العدد الخامس - ربيع الأول 1426هـ.

✚ "الوجبات السريعة والمشروبات الغازية تغتال الشباب" مجلة عالم الغذاء-العدد83: ربيع الأول 1426هـ.

✚ "بين حرارة الصيف وحمى القيادة" جريدة الرياض- العدد 13531: 9/6/1426هـ.

✚ "التغذية الأبدية: ماذا يأكل أهل الجنة" مجلة عالم الغذاءالعدد89:رمضان 1426هـ.

✚ "الغذاء في حياة سيد الأنبياء" مجلة عالم الغذاء-العدد89:رمضان 1426هـ.

✚ زاوية شهرية بعنوان " المشكاة" مجلة عالم الغذاء: ابتداء من شوال 1426هـ- وحتى شوال 1427هـ.

✚ "عذراً يا رسول الله" جريدة الرياض- العدد13734: 30/12/1426هـ.

## مجالات الاهتمام..

١. التعليم الطبي.
٢. السلوك الصحي والنفسي للطفل والمراهق (الشباب).
٣. الصحة المدرسية.
٤. الأخلاقيات الطبية.
٥. القضايا الطبية الشرعية.
٦. برامج البناء الذاتي (التخطيط، مهارات التواصل، ...)

## الأنشطة العلمية العربية..

✚ **ندوة: الرقية الشرعية والطب النفسي ، تقارب لا تنافر..**

لجنة أطباء الحرمين - الدمام 8-9/2/1422هـ. (حضور وتنظيم)

✚ **دورة الإعداد الدعوي للعاملين في المجال الصحي..**

لجنة أطباء الحرمين - الرياض 24-25/6/1422هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **مؤتمر أطباء الحرمين الثالث، الطب والدعوة قرينان..**

لجنة أطباء الحرمين - الرياض 18-19/7/1423هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **الدورة الشرعية الأولى للأطباء بمدينة الرياض..**

جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية- الرياض 2-6/3/1424هـ (حضور).

✚ **حلقة نقاش " من يملك الجينات..؟"**

مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية- الرياض؛ 5/8/1424هـ (حضور)

✚ **دورة تنمية مهارات موظفي العلاقات العامة في القطاع الصحي..**

المركز الوطني للتدريب الصحي/ دار الرشيد للإعلام - الرياض 6-9/7/1425هـ (مدرب).

✚ **حلقة نقاش " الفحص الوراثي ودلالاته.. نواحي أخلاقية "**

مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية- الرياض 15/8/1425هـ (حضور).

✚ **المؤتمر العربي الثاني للتغذية..**

المركز العربي للتغذية- المنامة (مملكة البحرين) 7-9/12/2004 (متحدث).

✚ **ندوة أخلاقيات العاملين في المجال الصحي..**

الشئون الصحية بمنطقة الرياض-الرياض3-4/11/1425هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **الدورة العلمية الأولى " شرح رسالة طهارة المريض وصلاته .."**

الشئون الصحية بمنطقة الرياض-الرياض13-15/4/1426هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **دورة " كيف تكون مؤثراً .."**

الرياض18/4/1426هـ. (حضور وتنظيم).

✚ **دورة "الإدارة الفعالة للاجتماعات" ..**

جامعة الملك سعود -الرياض19/10/1426هـ. (حضور).

✚ **المؤتمر العربي الثاني للسمنة والنشاط البدني..**

المركز العربي للتغذية- المنامة (مملكة البحرين) 13-15/12/2005 (متحدث).

## ✚ حلقة عمل " أخلاقيات مهنة الطب " ..

الهيئة السعودية للتخصصات الصحية- الرياض 1427/2/29هـ. (حضور وتنظيم).

## ✚ ندوة " المعاملة الحسنة مع المرضى " ..

الشؤون الصحية بمنطقة الرياض - الرياض 1427/3/6-5هـ. (متحدث وتنظيم).

## ✚ ندوة "الخلق الكريم واللباس اللائق قرينا المعاملة الحسنة" ..

الشؤون الصحية بمنطقة حائل - حائل 1427/4/19-18هـ. (متحدث).

## ✚ حلقة نقاش "الأبحاث السريرية.. نواح أخلاقية"

مدينة الملك عبد العزيز للعلوم والتقنية- الرياض؛ 1427/10/23هـ (حضور)

## ✚ ندوة " الوظيفة أمانة" ..

مستشفى الإمامة- الرياض؛ 1427/11/6هـ (متحدث)

## ✚ دورة " فن التعامل مع المراهقين" ..

مركز النورين- الرياض؛ أقيمت عدة مرات (مدرب)

## ✚ دورة " مهارات الإلقاء" ..

إدارة التدريب والابتعاث، وزارة الصحة- الرياض؛ 1428/3/1هـ (مدرب)

## ✚ مؤتمر "العلاج بالقران بين الدين والطب" ..

مؤسسة التنمية الأسرية- أبوظبي (الإمارت العربية المتحدة)؛ 1428/3/24-22هـ (متحدث)

## ✚ ندوة "العمل الصحي بين الشرع والطب .. أفاق وآمال" ..

إدارة التوعية الدينية بصحة عسير- أبها؛ 1428/5/6-5هـ (مشارك)

## ✚ دورة " وضع الخطة الاستراتيجية " ..

مدينة الملك فهد الطبية- الرياض؛ 1428/7/11-9هـ (مشارك)

## ✚ " المؤتمر الدولي الأول للطب النبوي التطبيقي" ..

مستشفى أبها الخاص- أبها؛ 1429/2/21-19هـ (متحدث)