

محاضرة عن الامراض المعدية و صحة الاطفال .



صحة الطفل و الأمراض المعدية.

د الهام بخاري

استشارية الامراض المعدية لدي الاطفال.

الأمراض المعدية اسئلة واجوبة .

- مع كل التقدم الطبي و التكنولوجيا خلال القرن الماضي الا ان الارقام الوارده من منظمة الصحة العالميه تظهر بجلاء حجم المعاناة التي يتعرض لها ملايين البشر يوميا جراء تعرضهم للاصابة بالامراض الوبائية والمعدية .
- فهناك اكثر من ثلاثة عشر مليون شخص يموتون سنويا نتيجة هذه الامراض ونصف هؤلاء من الاطفال .
- كيف نقي الاطفال من هذه الامراض؟

• ما هي الأمراض المعدية ؟

- هي الأمراض الناتجة من انتقال الميكروب او الطفيل المسبب للمرض من شخص مصاب او حامل للمرض الي شخص سليم •
- مصادر العدوي متعددة : •
- - الشخص المصاب او الحامل للمرض •
- -حيوانات مريضه او مصابة بامراض مشتركة بين الانسان والحيوان •
- - البئة المحيطة بالانسان بما تشتمل عليه من الطعام و الشراب الملوث بالميكروبات المسببه للمرض •

• انواع الامراض المعدية

- ١- الامراض البكتيرية: مثل الدفتيريا و التيتانوس و الدرن و الحمي المالطيه •
- ٢- الامراض الفيروسية : كالايدز ، التهابات الكبد، الحصبة، وحمي الضنك •
- ٣- الامراض المعدية التناسلية:مثل الايدز والسيلان و الزهري •
- ٤- الامراض المعدية المحجرية، والتي تؤدي الي حدوث الوبئة في حال عدم التمكن من السيطرة علي حدوثها مثل : الحمي الصفراء ، الطاعون و الكوليرا •

طرق العدوى

- طرق مباشرة :
- يتم خلالها انتقال الميكروب من شخص لآخر عن طريق التنفس و الرداد المتطاير كما في حالات الانفلونزا، الحمى الشوكية، الدرن و جدري الماء، كما عن طريق الملامسه مثل بعض الامراض الجلديه
- اما طرق العدوي غير المباشرة:
- هي التي يتطلب حدوثها وجود وسيط حي مثلا البعوض والذباب كما في حالات الملاريا والاشمانيا، او من خلال وسيط غير حي مثل الطعام والمياه الملوثة التي تسبب الاصابة بمرض التيفويد و الالتهاب الكبدي



ant4q3@hotmail.com

2006

• العنقز (جدرى الماء) •

- فيروس العنقز • ينتقل عن طريق التماس المباشر او العطاس و السعال •
- يصيب الاطفال دون العشر سنوات •
- يحدث غالبا بين شهري يناير ومايو •
- اصابة احد افراد العائلة يسبب اصابة ٩٠% من الاشخاص المخالطين له الذين لم يصابو سابقا بالمرض •
- تبدأ الاعراض بالشعور بالارهاق و نقص الشهيه، ثم ينتشر الطفح علي الوجه والاطراف •



العنقز

- بما ان المرض شديد العدوي لابد من عزل المريض وعدم ارساله الي المدرسه.
- ومراقبة المخالطين له لمدة اسبوعين.
- اعطاء التطعيم لمن لم يسبق له الاصابة بالمرض.



كيف يمكن منع الإصابة بالعدوي؟

- اخذ التطعيمات اللازمة مثل التطعيمات الاساسيه للاطفال مثل تطعيمات شلل الاطفال ، الحصبة الالمانيه، العال الديكي ،المستديمه والتهاب الكبد الوبائي .
- تطعيمات يمكن اعطاؤها للكبار في حالة احتمال تعرضهم لبعض الامراض المعدية مثل الانفلونزا والحمي الشوكيه .
- تجنب السفر الي البلدان التي بها وباء .
- تجنب الاحتكاك او التعامل مع الحيوانات المصابه او حامله للمرض .



الوقايه من العدوي •

- الاهتمام بالنظافه العامه و النظافه الشخصيه • النظافه من الايمان • اهمية الوضوء •
- الحفاظ علي نوعيه الطعام والشراب و نظافتهما •
- استخدام المضادات الحيويه حسب ارشادات الطبيب •





