

بسم الله الرحمن الرحيم

قسم علوم الأغذية والتغذية	الملكة العربية السعودية
دراسات عليا- ماجستير	وزارة التعليم العالي
تغذية الإنسان	جامعة الملك سعود
موضوعات محتالة في التغذية	كلية علوم الأغذية والزراعة

الأغذية الصحية و الأغذية ضمن قوانين الصحة في اليابان

Health foods and foods with health claims in Japan

إعداد / محمد سعد محمد السبييل

بإشراف الأستاذ الدكتور / عدنان بن سالم باجابر

الرقم الجامعي / ٤٢٥١٢١٣٨٠

للعام الدراسي / ١٤٢٦-١٤٢٧ هـ الموافق ٢٠٠٥-٢٠٠٦ م

بسم الله الرحمن الرحيم

الأغذية الصحية و الأغذية ضمن قوانين الصحة في اليابان

Health foods and foods with health claims in Japan

* الملخص :

مفهوم ' الأغذية الوظيفية '، تُفيد في التركيب الوظيفي بالجسم ، حيث عرفت نتيجة دراسات وبحوث بدأت على الفوائد الصحية للإطعمة في ١٩٨٤م. حيث نظمت وزارة التربية مشروع بحث تطوير وطني لتقييم وظائف الأطعمة المُختلفة. و الباحثون من حقول علمية متنوعة ، نجحوا في تعريف الوظائف الجديدة للغذاء، حيث دُمجت الوظائف التي عرفت سابقاً في التغذية، بكون لها اثر حسي / رضاء وتأثيرات فسيولوجية في مكونات الأطعمة. و البعض من صانعي الأغذية والموزعون استفادوا من مثل هذه وظائف الغذاء لسوء الحظ للترويج الأطعمة الصحية بإدعاء التأثيرات شبه المخدر وأنتهك القوانين.

في ١٩٩١م، وزارة الصحة والرعاية الاجتماعية Ministry of Health and Welfare (MHW) واليوم حورت إلى وزارة الصحة وعمل ورفاهية Ministry of Health, Labor and Welfare (MHLW) تُقدّم نظام ' أطعمة لإستعمالات الصحة المحددة ' foods for ' specified health uses' (FOSHU) ، لسيطرة على مثل هذه الإدعاءات المُبالغة فيها أو المُضلّة. وهذا يعزى إلى زيادة في عدد المسنين والأمراض المتعلقة بأسلوب الحياة والتي تشمل (السمنة، داء السكري، ضغط دمّ العالي وأمراض الأوعية القلبية والسرطان) .