

جامعة الملك سعود  
كلية علوم الأغذية والزراعة  
قسم الأغذية والتغذية

أثر المستوى المعيشي  
على عادات وسلوك التغذية  
لدى طالبات الصف الثالث ثانوي  
السعوديات بشمال وجنوب مدينة الرياض

إعداد  
حصّة عبد الله الحسيني  
استكمالاً لمتطلبات مادة دراسات خاصة  
غذت ٦٩٠

إشراف  
د. عدنان سالم باجابر

الفصل الدراسي الثاني  
١٤٢٨هـ / ٢٠٠٧م

## المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
٣	المقدمة
٥	الإطار النظري
٢٣	طرق العمل والأدوات
٢٧	النتائج والمناقشة
٥٦	الخلاصة والتوصيات
٥٨	المراجع
٦٦	الملاحق

## فهرس الجداول

رقم الصفحة	الموضوع	الرقم
٢٤	أعداد الطالبات بالصف الثالث ثانوي بشمال و جنوب الرياض حسب التخصص	.١
٢٥	توزيع العينة المشاركة حسب التخصص و المنطقة	.٢
٢٥	توزيع عينة أعداد الفصول المشاركة بالصف الثالث ثانوي بشمال و جنوب الرياض	.٣
٢٥	متوسط أعداد الطالبات بالفصل بالصف الثالث الثانوي حسب التخصص و المنطقة	.٤
٢٧	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة تبعاً للبيانات الاجتماعية	.٥
٣٦	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة تبعاً لبعض الممارسات الغذائية/منطقة	.٦
٣٩	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة تبعاً لبعض الممارسات الغذائية/منطقة	.٧
٤١	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة تبعاً لبعض العادات الاجتماعية	.٨
٤٢	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة تبعاً لتأثرهن بالنصائح و الدعاية الغذائية	.٩
٤٣	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة تبعاً لمدى اتباع بعض العادات و الممارسات الغذائية	.١٠
٥٦	ملخص مستوى المعنوية للبنود ذات الدلالة الاحصائية عند مستوى (٠,٠٥%)	.١١

## فهرس الأشكال

الرقم	الموضوع	رقم الصفحة
١.	الطالبات المشاركات حسب التخصص و المنطقة	٢٩
٢.	حجم الأسرة للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٠
٣.	مستوى الدخل الشهري للأسرة حسب المنطقة	٣١
٤.	نوع السكن للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٢
٥.	ملكية السكن للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٢
٦.	حالة السكن للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٣
٧.	المستوى التعليمي للأب للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٤
٨.	المستوى التعليمي للأم للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٤
٩.	عمل الأب للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٥
١٠.	عمل الأم للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٦
١١.	استخدام خدمة التوصيل للمنزل للوجبات السريعة للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٧
١٢.	الخروج للأكل بمطاعم الوجبات السريعة للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٣٨
١٣.	عدد مرات الاجتماع في الأسبوع على مائدة الطعام للطالبات المشاركات حسب المنطقة	٤٠
١٤.	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة تبعاً لبعض العادات الاجتماعية: مع من تخرج الطالبات المشاركات بمطاعم الوجبات السريعة حسب المنطقة	٤١
١٥.	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة تبعاً لتأثرهن بالنصائح و الدعاية الغذائية	٤٢
١٦.	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة من حيث تناول وجبة الافطار اسبوعياً	٤٧
١٧.	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة من حيث تناول السلطة مع الغداء	٤٨
١٨.	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة من حيث عدد مرات شرب البيبسي أو المشروبات الغازية	٥١
١٩.	توزيع الطالبات المشاركات بالدراسة من حيث عدد المرات التي يتناولن فيها لحوم أو دجاج اسبوعياً	٥٤