

الأحماض الدهنية (Trans) وتأثيراتها الصحية
Trans Fatty Acids and their effects on health

إعداد الطالب

معاذ علي الزهراني

إشراف الدكتور / عدنان سالم باجابر

الأحماض الدهنية (Trans) وتأثيراتها الصحية Trans Fatty Acids and their effects on health

مدخل للدهون والفرق بين الأحماض الدهنية Cis و Trans

تعريف الليبيدات:

هي عبارة عن دهون وزيوت وهي في الغالب استرات ثلاثية Tristers لأحماض دهنية وجلسرول وتسمى في العادة بالجلسريدات الثلاثية Triacylglycerides وهي لا تذوب في الماء ولكن تذوب في أغلب المذيبات العضوية وكثافتها أقل من الماء وفي درجة حرارة الغرفة العادية إما أن تكون صلبة أو سائلة.

أنواع الليبيدات :

تشتمل على مجموعة من المواد الكيميائية فبالإضافة إلى الجلسريدات الثلاثية فإنها تشمل أيضاً:

Monoacylglycerides	١- الجلسريدات الأحادية
Diacylglycerides	٢- الجلسريدات الثنائية
Phosphatides	٣- الفوسفاتيدات
Sterols	٤- الاستيروولات
Terpenes	٥- التربينات
Fatty alcohols	٦- الكحولات الدهنية
Fatty acids	٧- الأحماض الدهنية
Fat-soluble vitamins	٨- الفيتامينات الذائبة في الدهون
Other substances	٩- مواد أخرى ⁽¹⁾

تقسيم وتصنيف الدهون:

التقسيم العام:

١- الدهون البسيطة (الدهون المحايدة) وهي استرات الأحماض الدهنية مع الكحولات وتشمل (أ) الدهون وهي استرات الأحماض الدهنية مع الجلسرول.